

JEDILNIK ZA ČAS OD 14. 9. 2020 DO 25. 9. 2020

DAN	MALICA
PONEDELJEK 14.9.2020	<p>I. JAJČNE TESTENINE Z MESNO OMAKO (1, 4), SEZONSKA SOLATA, NAPITEK, KORUZNI ALI POLBELI KRUH (1)</p> <p>II. ZELENJAVNI PIRE (5), SOJIN POLPET (1, 4, 8), PARADIŽNIKOVA OMAKA (1), SEZONSKA SOLATA, NAPITEK, KORUZNI ALI POLBELI KRUH (1)</p> <p>III. SENDVIČ: (mesni (1, 5) ali z ribo tuno (1, 3) ali sirov (različni trdi siri in zelenjava (1, 5))), sadje, mlečni napitek (jogurt, mleko, kisló mleko, kefir) (5) ali sok s 100% deležem sadja ali voda 0,5 l</p>
TOREK 15.9.2020	<p>I. PIRE KROMPIR (5), ČUFTI V PARADIŽNIKOVI OMAKI (1, 5), MEŠANA SOLATA, OVSENI ALI POLBELI KRUH (1), NAPITEK</p> <p>II. PIRE KROMPIR (5), ŠAMPINJONI V SMETANOVI OMAKI (1, 5), MEŠANA SOLATA, OVSENI ALI POLBELI KRUH (1), NAPITEK</p> <p>III. SENDVIČ: (mesni (1, 5) ali z ribo tuno (1, 3) ali sirov (različni trdi siri in zelenjava (1, 5))), sadje, mlečni napitek (jogurt, mleko, kisló mleko, kefir) (5) ali sok s 100% deležem sadja ali voda 0,5 l</p>
SREDA 16.9.2020	<p>I. ZDROBOVI CMOKI (1, 4, 5), PIŠČANČJI ZREZEK S KORUZICO V SMETANOVI OMAKI (1, 5), MEŠANA SOLATA, NAPITEK, POLNOZRNATI ALI POLBELI KRUH (1, 11)</p> <p>II. TORTELINI S ŠPINAČO (1, 4, 5), OMAKA TREH SIROV (1, 5), MEŠANA SOLATA, NAPITEK, POLNOZRNATI ALI POLBELI KRUH (1, 11)</p> <p>III. SENDVIČ: (mesni (1, 5) ali z ribo tuno (1, 3) ali sirov (različni trdi siri in zelenjava (1, 5))), sadje, mlečni napitek (jogurt, mleko, kisló mleko, kefir) (5) ali sok s 100% deležem sadja ali voda 0,5 l</p>
ČETRTEK 17.9.2020	<p>I. DUŠEN RIŽ 3 ŽIT, PIŠČANČJI SEKLJANI ZREZEK Z DŽUVEČ OMAKO (1), MEŠANA SOLATA, NAPITEK, POLBELI KRUH (1)</p> <p>II. KROMPIR Z DROBNJAKOM (9), PEČEN RIBJI FILE (1, 4, 3, 5), DŽUVEČ OMAKA (1), MEŠANA SOLATA, NAPITEK, POLBELI KRUH (1)</p> <p>III. SENDVIČ: (mesni (1, 5) ali z ribo tuno (1, 3) ali sirov (različni trdi siri in zelenjava (1, 5))), sadje, mlečni napitek (jogurt, mleko, kisló mleko, kefir) (5) ali sok s 100% deležem sadja ali voda 0,5 l</p>
PETEK 18.9.2020	<p>I. PRAŽEN KROMPIR (1, 4, 5), PEČEN PIŠČANČJI MEDALJON (1, 4, 5), MEŠANA ZELENJAVA Z ZABELO (5), NAPITEK, POLBELI KRUH (1)</p> <p>II. PRAŽEN KROMPIR, ZELENJAVNA ZLOŽENKA S SOJINIMI KOSMIČI, JAJCI IN BUČKAMI (1, 4, 5, 8), NAPITEK, POLBELI KRUH (1)</p> <p>III. SENDVIČ: (mesni (1, 5) ali z ribo tuno (1, 3) ali sirov (različni trdi siri in zelenjava (1, 5))), sadje, mlečni napitek (jogurt, mleko, kisló mleko, kefir) (5) ali sok s 100% deležem sadja ali voda 0,5 l</p>

PONEDELJEK 21.9.2020	<p>I. PIRE KROMPIR (5), PIŠČANČJA HRENOVKA, KREMNA ŠPINAČA (1, 5), MEŠANO SEZONSKO SADJE, OVSENI ALI POLBELI KRUH (1)</p> <p>II. RIBA TUNA V OMAKI Z ZELENJAVO (1, 3), ŠPINAČNI ŠIROKI REZANCI Z DROBTINAMI (1, 4, 5), MEŠANO SEZONSKO SADJE, OVSENI ALI POLBELI KRUH (1)</p> <p>III. SENDVIČ: (mesni (1, 5) ali z ribo tuno (1, 3) ali sirov (različni trdi siri in zelenjava (1, 5))), sadje, mlečni napitek (jogurt, mleko, kisló mleko, kefir) (5) ali sok s 100% deležem sadja ali voda 0,5 l</p>
TOREK 22.9.2020	<p>I. ŠPAGETI NA MILANSKI NAČIN (1, 4), MEŠANA SOLATA, NAPITEK, POLBELI ALI ZMESNI KRUH (1)</p> <p>II. DUŠEN RIŽ Z MORSKIMI SADEŽI (14), MEŠANA SOLATA, NAPITEK, POLBELI ALI ZMESNI KRUH (1)</p> <p>III. SENDVIČ: (mesni (1, 5) ali z ribo tuno (1, 3) ali sirov (različni trdi siri in zelenjava (1, 5))), sadje, mlečni napitek (jogurt, mleko, kisló mleko, kefir) (5) ali sok s 100% deležem sadja ali voda 0,5 l</p>
SREDA 23.9.2020	<p>I. KORUZNA POLENTA (1), GOVEJI GOLAŽ (1), MEŠANA SOLATA, POLBELI KRUH (1), NAPITEK</p> <p>II. KROMPIRJEVI NJOKI (1, 4, 5), DUŠENO SLADKO ZELJE S FIŽOLOM (1), SOJIN POLPET (1, 4, 8), MEŠANA SOLATA, POLBELI KRUH (1), NAPITEK</p> <p>III. SENDVIČ: (mesni (1, 5) ali z ribo tuno (1, 3) ali sirov (različni trdi siri in zelenjava (1, 5))), sadje, mlečni napitek (jogurt, mleko, kisló mleko, kefir) (5) ali sok s 100% deležem sadja ali voda 0,5 l</p>
ČETRTEK 24.9.2020	<p>I. TLAČEN KROMPIR, NARAVNI ZREZEK Z MEŠANO ZELENJAVO, SEZONSKA SOLATA, NAPITEK, POLNOZRNAT ALI POLBELI KRUH (1, 11)</p> <p>II. ZELENJAVNA LAZANJA S SOJINIM MESOM (1, 4, 8), SEZONSKA SOLATA, NAPITEK, KORUZNI ALI POLBELI KRUH (1)</p> <p>III. SENDVIČ: (mesni (1, 5) ali z ribo tuno (1, 3) ali sirov (različni trdi siri in zelenjava (1, 5))), sadje, mlečni napitek (jogurt, mleko, kisló mleko, kefir) (5) ali sok s 100% deležem sadja ali voda 0,5 l</p>
PETEK 25.9.2020	<p>I. DUŠEN RIŽ, AJDOVA KAŠA Z ZELENJAVO (1, 5), PIŠČANČJI RAŽNJIČ, SOLATA, NAPITEK, POLBELI ALI ČRNI KRUH (1)</p> <p>II. DUŠEN RIŽ, AJDOVA KAŠA Z ZELENJAVO (1, 5), SIR NA ŽARU (5), SOLATA, NAPITEK, POLBELI ALI ČRNI KRUH (1)</p> <p>III. SENDVIČ: (mesni (1, 5) ali z ribo tuno (1, 3) ali sirov (različni trdi siri in zelenjava (1, 5))), sadje, mlečni napitek (jogurt, mleko, kisló mleko, kefir) (5) ali sok s 100% deležem sadja ali voda 0,5 l</p>
<p>Snovi ali proizvodi iz njih, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost in njihovi najpogostejši viri.</p> <p>1. Žita, ki vsebujejo gluten; 2. Raki; 3. Ribe; 4. jajca; 5. Mleko; 6. Arašidi (kikiriki); 7. Oreščki; 8. Soja; 9. Listna zelena; 10. Gorčično seme; 11. Sezamovo seme; 12. Žveplov dioksid in sulfiti; 13. Volčji bob; 14. Mehkužci</p>	