

JEDILNIK ZA ČAS OD 28.9.2020 DO 9.10.2020

DAN	MALICA
PONEDELJEK 28.9.2020	I. DUŠEN RIŽ Z JEŠPRENOVO KAŠO IN GRAHOM, PIŠČANČJA PLESKAVICA, MEŠANA SOLATA, RŽENI ALI POLBELI KRUH (1), NAPITEK II. ZELENJAVNA MUSAKA (BUČKE, KROMPIR, KORENJE, SOJINI KOSMIČI) (1, 4, 5, 8), MEŠANA SOLATA, SADJE, RŽENI ALI POLBELI KRUH (1) III. SENDVIČ: mesni (1, 5), ali z ribo tuno (1, 3), ali sirov- različni trdi siri, in zelenjava (1, 5), sadje, mlečni napitek(jogurt, mleko, kislo mleko, kefir) (5), ali sok s 100% deležem sadja, ali voda 0,5l
TOREK 29.9.2020	I. MLINCI Z ZABELO (1, 4, 5), KOLERABICA V OMAKI (1, 5), PIŠČANČJI FILE NA ŽARU, MEŠANO SADJE, ČRNI DOMAČI ALI POLBELI KRUH (1), NAPITEK II. PIRE KROMPIR, KREMNA ŠPINAČA (1, 5, 9), KUHAMO JAJCE, MEŠANO SADJE, ČRNI DOMAČI ALI POLBELI KRUH (1), NAPITEK III. SENDVIČ: mesni (1, 5), ali z ribo tuno (1, 3), ali sirov- različni trdi siri, in zelenjava (1, 5), sadje, mlečni napitek(jogurt, mleko, kislo mleko, kefir) (5), ali sok s 100% deležem sadja, ali voda 0,5l
SREDA 30.9.2020	I. MAKARONOVO MESO (1, 4), MEŠANA SOLATA, JABOLKO, ZMESNI ALI POLBELI KRUH (1), NAPITEK II. TESTENINE S PARADIŽNIKOVO OMAKO IN GRAHOM (1, 4), MEŠANA SOLATA, JABOLKO, ZMESNI ALI POLBELI KRUH (1), NAPITEK III. SENDVIČ: mesni (1, 5), ali z ribo tuno (1, 3), ali sirov- različni trdi siri, in zelenjava (1, 5), sadje, mlečni napitek(jogurt, mleko, kislo mleko, kefir) (5), ali sok s 100% deležem sadja, ali voda 0,5l
ČETRTEK 1.10.2020	I. TLAČEN KROMPIR, ZREZEK V ZELENJAVNI OMAKI S ČIČERIKO (1, 8), MEŠANA SOLATA, OVSENI ALI POLBELI KRUH (1), NAPITEK II. ŠIROKI REZANCI Z DROBTINAMI (1, 4, 5), RIBA TUNA Z ZELENJAVO (1, 3), MEŠANA SOLATA, OVSENI ALI POLBELI KRUH (1), NAPITEK III. SENDVIČ: mesni (1, 5), ali z ribo tuno (1, 3), ali sirov- različni trdi siri, in zelenjava (1, 5), sadje, mlečni napitek(jogurt, mleko, kislo mleko, kefir) (5), ali sok s 100% deležem sadja, ali voda 0,5l
PETEK 2.10.2020	I. KORUZNA POLENTA (1), GOVEJI GOLAZ (1), SOLATA, SADJE, RŽENI ALI POLBELI KRUH (1), NAPITEK II. DUŠENO SLADKO ZELJE S FIŽOLOM (1), POLNOZRNATI SKUTNI ŠTRUKELJ (1, 4, 5), SADJE, RŽENI ALI POLBELI KRUH (1), NAPITEK III. SENDVIČ: mesni (1, 5), ali z ribo tuno (1, 3), ali sirov- različni trdi siri, in zelenjava (1, 5), sadje, mlečni napitek(jogurt, mleko, kislo mleko, kefir) (5), ali sok s 100% deležem sadja, ali voda 0,5l
PONEDELJEK 5.10.2020	I. ZELENJAVNA ENOLONČNICA Z GOVEJIM MESOM (1, 9), ČOKOLADNI ŽEPEK (1, 4, 5), SADJE, KORUZNI ALI POLBELI KRUH (1), NAPITEK II. ZELENJAVNA ENOLONČNICA S CMOČKI (1, 4, 5), ČOKOLADNI ŽEPEK (1, 4, 5), SADJE, KORUZNI ALI POLBELI KRUH (1), NAPITEK III. SENDVIČ: mesni (1, 5), ali z ribo tuno (1, 3), ali sirov- različni trdi siri, in zelenjava (1, 5), sadje, mlečni napitek(jogurt, mleko, kislo mleko, kefir) (5), ali sok s 100% deležem sadja, ali voda 0,5l
TOREK 6.10.2020	I. KROMPIRJEVI NJOKI (1, 4, 5), ZELENJAVA V OMAKI Z LEČO (1), PIŠČANČJE NABODALCE, MEŠANA SOLATA, POLNOZRNATI ALI POLBELI KRUH (1), NAPITEK II. KROMPIRJEVI NJOKI (1, 4, 5), ZELENJAVA V OMAKI Z LEČO (1), SOJINI POLPETI Z ZELENJAVO (1, 4, 8), MEŠANA SOLATA, POLNOZRNATI ALI POLBELI KRUH (1), NAPITEK III. SENDVIČ: mesni (1, 5), ali z ribo tuno (1, 3), ali sirov- različni trdi siri, in zelenjava (1, 5), sadje, mlečni napitek(jogurt, mleko, kislo mleko, kefir) (5), ali sok s 100% deležem sadja, ali voda 0,5l
SREDA 7.10.2020	I. ŠPINAČNI ŠIROKI REZANCI (1, 4), PAPIKAŠ S SVINJSKIM MESOM (1), MEŠANA SOLATA, SADJE, AJDOV ALI POLBELI KRUH (1), NAPITEK II. VALJANI ŠIROKI REZANCI S ŠPINAČO (1, 4, 9), ŠAMPINJONI V OMAKI S KISLO SMETANO (1, 5), MEŠANA SOLATA, JABOLKO, ZMESNI ALI POLBELI KRUH (1), NAPITEK III. SENDVIČ: mesni (1, 5), ali z ribo tuno (1, 3), ali sirov- različni trdi siri, in zelenjava (1, 5), sadje, mlečni napitek(jogurt, mleko, kislo mleko, kefir) (5), ali sok s 100% deležem sadja, ali voda 0,5l
ČETRTEK 8.10.2020	I. ZELENJAVNI PIRE (5), PIŠČANČJI ZREZEK V OMAKI (1, 5), MEŠANA SOLATA, SADJE, KORUZNI ALI POLBELI KRUH (1), NAPITEK II. ZELENJAVNA LAZANJA (1, 4, 5), MEŠANA SOLATA, SADJE, KORUZNI ALI POLBELI KRUH (1), NAPITEK III. SENDVIČ: mesni (1, 5), ali z ribo tuno (1, 3), ali sirov- različni trdi siri, in zelenjava (1, 5), sadje, mlečni napitek(jogurt, mleko, kislo mleko, kefir) (5), ali sok s 100% deležem sadja, ali voda 0,5l
PETEK 9.10.2020	I. ZDROBOVI CMOKI (1, 4, 5), MESNA OMAKA Z LEČO ZELENJAVO (1, 9), MEŠANA SOLATA, JABOLKO, ZMESNI ALI POLBELI KRUH (1), NAPITEK II. KROMPIR V KOSIH, TORTILJA S TUNO IN ZELENJAVO (1, 3, 4, 5), MEŠANA SOLATA, AJDOV ALI POLBELI KRUH (1), NAPITEK III. SENDVIČ: mesni (1, 5), ali z ribo tuno (1, 3), ali sirov- različni trdi siri, in zelenjava (1, 5), sadje, mlečni napitek(jogurt, mleko, kislo mleko, kefir) (5), ali sok s 100% deležem sadja, ali voda 0,5l
<p>Snovi ali proizvodi iz njih, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost in njihovi najpogostejši viri. 1. Žita, ki vsebujejo gluten; 2. Raki; 3. Ribe; 4. jajca; 5. Mleko; 6. Arašidi(Kikiriki); 7. oreščki; 8. Soja; 9. Listna zelena; 10. Gorčično seme; 11. Sezamovo seme; 12. Žeplov dioksid in sulfiti; 13. Volčji bob; 14. Mehkušci</p>	