

JEDILNIK ZA ČAS OD 12.10.2020 DO 23.10.2020

DAN	MALICA
PONEDELJEK 12.10.2020	I. MAKARONI Z MESNO OMAKO (1, 4), MEŠANA SOLATA, NAPITEK, KORUZNI ALI POLBELI KRUH (1) II. POLNOZRNATI ŠIROKI REZANCI (1, 4, 5), ŠAMPINJONI V OMAKI (1, 5), MEŠANA SOLATA, NAPITEK, KORUZNI ALI POLBELI KRUH (1) III. SENDVIČ: (mesni (1, 5) ali z ribo tuno (1, 3) ali sirov (različni trdi siri in zelenjava (1, 5))), sadje, mlečni napitek (jogurt, mleko, kisló mleko, kefir) (5) ali sok s 100% deležem sadja ali voda 0,5 l
TOREK 13.10.2020	I. KROMPIRJEVA ALI TESTENINSKA SOLATA (1, 4), KRANJSKA KLOBASA ALI PIŠČANČJA HRENOVKA, SADJE, NAPITEK, POLBELI KRUH (1) II. KROMPIRJEVA ALI TESTENINSKA SOLATA (1, 4), SOJINI POLPETI (1, 8), SADJE, NAPITEK, POLBELI KRUH (1) III. SENDVIČ: (mesni (1, 5) ali z ribo tuno (1, 3) ali sirov (različni trdi siri in zelenjava (1, 5))), sadje, mlečni napitek (jogurt, mleko, kisló mleko, kefir) (5) ali sok s 100% deležem sadja ali voda 0,5 l
SREDA 14.10.2020	I. NADEVANI TORTELINI (1, 5), NARAVNI ZREZEK V OMAKI (1), MEŠANA SOLATA, NAPITEK, POLNOZRNATI ALI POLBELI KRUH (1) II. SKUTIN BUREK (1, 4, 5), MEŠANA SOLATA, NAPITEK, POLNOZRNATI ALI POLBELI KRUH (1) III. SENDVIČ: (mesni (1, 5) ali z ribo tuno (1, 3) ali sirov (različni trdi siri in zelenjava (1, 5))), sadje, mlečni napitek (jogurt, mleko, kisló mleko, kefir) (5) ali sok s 100% deležem sadja ali voda 0,5 l
ČETRTEK 15.10.2020	I. RIŽOTA Z MESOM IN ZELENJAVO (9), SEZONSKA SOLATA, NAPITEK, ČRNI DOMAČI ALI POLBELI KRUH (1) II. MARELIČNI CMOKI S CIMETOVIM POSIPOM (1, 4, 5), NAVADNI JOGURT (5), ČEŽANA, ČRNI DOMAČI ALI POLBELI KRUH (1) III. SENDVIČ: (mesni (1, 5) ali z ribo tuno (1, 3) ali sirov (različni trdi siri in zelenjava (1, 5))), sadje, mlečni napitek (jogurt, mleko, kisló mleko, kefir) (5) ali sok s 100% deležem sadja ali voda 0,5 l
PETEK 16.10.2020	I. KUSKUS (1, 4), GOVEJI ZREZEK V ZELENJAVNI OMAKI (1), SOLATA, NAPITEK, OVSENI ALI POLBELI KRUH (1) II. KRUHOVA ROLADA (1, 4, 5), ZELENJAVNI ZREZEK V OMAKI (1, 4, 8), SOLATA, NAPITEK, OVSENI ALI POLBELI KRUH (1) III. SENDVIČ: (mesni (1, 5) ali z ribo tuno (1, 3) ali sirov (različni trdi siri in zelenjava (1, 5))), sadje, mlečni napitek (jogurt, mleko, kisló mleko, kefir) (5) ali sok s 100% deležem sadja ali voda 0,5 l
PONEDELJEK 19.10.2020	I. TLAČEN KROMPIR Z BLITVO, OCVRTI NADEVAN KANELON (1, 4, 5), PIKANTNA PARADIŽNIKOVA OMAKA (1), MEŠANA SOLATA, NAPITEK, PISANI ALI POLBELI KRUH (1) II. SIROVI ŠTRUKLJI (1, 4, 5), BUČKE V OMAKI (1, 5), SOJIN POLPET (1, 4, 8), MEŠANA SOLATA, NAPITEK, POLNOZRNAT ALI POLBELI KRUH (1) III. SENDVIČ: (mesni (1, 5) ali z ribo tuno (1, 3) ali sirov (različni trdi siri in zelenjava (1, 5))), sadje, mlečni napitek (jogurt, mleko, kisló mleko, kefir) (5) ali sok s 100% deležem sadja ali voda 0,5 l
TOREK 20.10.2020	I. KORUZNA POLENTA (1, 5), MESNA OMAKA S ČIČERIKO (1), SEZONSKA SOLATA, NAPITEK, OVSENI ALI POLBELI KRUH (1) II. KUSKUS (1), ZELENJAVNI POLPET (1, 4, 8), PASIRAN GRAH S SMETANO (1, 5), SEZONSKA SOLATA, NAPITEK, OVSENI ALI POLBELI KRUH (1) III. SENDVIČ: (mesni (1, 5) ali z ribo tuno (1, 3) ali sirov (različni trdi siri in zelenjava (1, 5))), sadje, mlečni napitek (jogurt, mleko, kisló mleko, kefir) (5) ali sok s 100% deležem sadja ali voda 0,5 l
SREDA 21.10.2020	I. ENOLONČNICA - PAŠTA S FIŽOLOM IN MESOM (1, 4), SADNA REZINA (1, 4, 5), POLNOZRNAT KRUH (1), NAPITEK, SADJE II. MLEČNI RIŽ (5), SADNA REZINA (1, 4, 5), POLNOZRNAT KRUH (1), NAPITEK, SADJE III. SENDVIČ: (mesni (1, 5) ali z ribo tuno (1, 3) ali sirov (različni trdi siri in zelenjava (1, 5))), sadje, mlečni napitek (jogurt, mleko, kisló mleko, kefir) (5) ali sok s 100% deležem sadja ali voda 0,5 l
ČETRTEK 22.10.2020	I. PEČENO PIŠČANČJE BEDRO, TLAČEN KROMPIR, ZELENJAVA Z AJDOVO KAŠO (1), MEŠANA SOLATA, NAPITEK, ZMESNI ALI POLBELI KRUH (1) II. ZELENJAVNA LAZANJA (1, 4, 5, 9), MEŠANA SOLATA, NAPITEK, ZMESNI ALI POLBELI KRUH (1) III. SENDVIČ: (mesni (1, 5) ali z ribo tuno (1, 3) ali sirov (različni trdi siri in zelenjava (1, 5))), sadje, mlečni napitek (jogurt, mleko, kisló mleko, kefir) (5) ali sok s 100% deležem sadja ali voda 0,5 l
PETEK 23.10.2020	I. PIRE KROMPIR (5), ČUFTI V PARADIŽNIKOVI OMAKI (1, 4, 5), SOLATA, NAPITEK, PIRIN ALI POLBELI KRUH (1) II. KROMPIR Z BLITVO (5, 9), OCVRT OSLIČJI FILE (1, 3, 4), SOLATA, NAPITEK, PIRIN ALI POLBELI KRUH (1) III. SENDVIČ: (mesni (1, 5) ali z ribo tuno (1, 3) ali sirov (različni trdi siri in zelenjava (1, 5))), sadje, mlečni napitek (jogurt, mleko, kisló mleko, kefir) (5) ali sok s 100% deležem sadja ali voda 0,5 l
Snovi ali proizvodi iz njih, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost in njihovi najpogostejši viri. 1. Žita, ki vsebujejo gluten; 2. Raki; 3. Ribe; 4. jajca; 5. Mleko; 6. Arašidi (kikiriki); 7. Oreščki; 8. Soja; 9. Listna zelena; 10. Gorčično seme; 11. Sezamovo seme; 12. Žveplov dioksid in sulfiti; 13. Volčji bob; 14. Mehkužci	