

## JEDILNIK ZA ČAS OD 29.11.2021 DO 10.12.2021

DAN	Malica
<b>PONEDELJEK</b> 29.11.2021	I. makaronovo meso (1, 4), mešana solata, sadje, polbeli ali polnozrnati kruh (1, 7), napitek II. zelenjavni narastek s kisló smetano (1, 4, 5, 9), mešana solata, sadje, polbeli ali polnozrnati kruh (1, 7), napitek III. sendvič: mesni (1, 5), ali z ribo tuno (1, 3), ali sirov - različni trdi siri, in zelenjava (1, 5)), sadje, mlečni napitek (jogurt, mleko, kisló mleko, kefir) (5), ali sok s 100 % deležem sadja, ali voda 0,5 l
<b>TOREK</b> 30.11.2021	I. tlačen krompir (5), piščančji zrezek na žaru, zelenjavna priloga, mešana solata, polbeli ali polnozrnati kruh (1) II. zelenjavni polpet (1, 4), tlačen krompir, zelenjavna priloga, mešana solata, sadje, polbeli ali polnozrnati kruh (1, 7), napitek III. sendvič: mesni (1, 5), ali z ribo tuno (1, 3), ali sirov - različni trdi siri, in zelenjava (1, 5)), sadje, mlečni napitek (jogurt, mleko, kisló mleko, kefir) (5), ali sok s 100 % deležem sadja, ali voda 0,5 l
<b>SREDA</b> 1.12.2021	I. jota s kislím zeljem in mesom (1), krof z marmelado (1, 4, 5), napitek, polbeli kruh (1) II. enolončnica z zelenjavo in kašo (1, 4, 9), krof z marmelado (1, 4, 5), napitek, polbeli kruh (1) III. sendvič: mesni (1, 5), ali z ribo tuno (1, 3), ali sirov - različni trdi siri, in zelenjava (1, 5)), sadje, mlečni napitek (jogurt, mleko, kisló mleko, kefir) (5), ali sok s 100 % deležem sadja, ali voda 0,5 l
<b>ČETRTEK</b> 2.12.2021	I. polnozrnati široki rezanci (1, 4, 5), goveji zrezek v naravni omaki (1), mešana solata, koruzni kruh (1), napitek II. polnozrnate testenine (1, 4, 5), omaka treh sirov (1, 5), mešana solata, koruzni kruh (1), napitek III. sendvič: mesni (1, 5), ali z ribo tuno (1, 3), ali sirov - različni trdi siri, in zelenjava (1, 5)), sadje, mlečni napitek (jogurt, mleko, kisló mleko, kefir) (5), ali sok s 100 % deležem sadja, ali voda 0,5 l
<b>PETEK</b> 3.12.2021	I. riž z ješprenovo kašo in zelenjavo (1, 5, 9), pečen piščančji medaljon (1, 4), mešana solata, črni kruh (1), napitek II. krompir z blitvo (5), gratiniran zelenjavni kanelon (1, 4, 5), mešana solata, črni kruh (1), napitek III. sendvič: mesni (1, 5), ali z ribo tuno (1, 3), ali sirov - različni trdi siri, in zelenjava (1, 5)), sadje, mlečni napitek (jogurt, mleko, kisló mleko, kefir) (5), ali sok s 100 % deležem sadja, ali voda 0,5 l
<b>PONEDELJEK</b> 6.12.2021	I. kruhova rolada (1, 4, 5) ali koruzna polenta, goveji golaž (1), solata, napitek, polbeli ali polnozrnati kruh (1, 7) II. široki špinačni rezanci z zabelo (1, 4), riba tuna z zelenjavo (3), mešana solata, napitek, polbeli ali polnozrnati kruh (1, 7) III. sendvič: mesni (1, 5), ali z ribo tuno (1, 3), ali sirov - različni trdi siri, in zelenjava (1, 5)), sadje, mlečni napitek (jogurt, mleko, kisló mleko, kefir) (5), ali sok s 100 % deležem sadja, ali voda 0,5 l
<b>TOREK</b> 7.12.2021	I. dušen riž z zelenjavo, zrezek na žaru, pasiran grah v omaki (1, 5), mešana solata, črni kruh (1), napitek II. kuskus z zelenjavo (1), beli sir na žaru, pasirani grah v omaki (1, 5), mešana solata, črni kruh (1), napitek III. sendvič: mesni (1, 5), ali z ribo tuno (1, 3), ali sirov - različni trdi siri, in zelenjava (1, 5)), sadje, mlečni napitek (jogurt, mleko, kisló mleko, kefir) (5), ali sok s 100 % deležem sadja, ali voda 0,5 l
<b>SREDA</b> 8.12.2021	I. Prekmurska bujta repa (1), vzhajan rogljič z marmelado (1, 4, 5), sadje, napitek, polnozrnati kruh (1, 7) II. mlečni riž (5), vzhajan rogljič z marmelado (1, 4, 5), sadje, napitek, polbeli ali polnozrnati kruh (1, 7) III. sendvič: mesni (1, 5), ali z ribo tuno (1, 3), ali sirov - različni trdi siri, in zelenjava (1, 5)), sadje, mlečni napitek (jogurt, mleko, kisló mleko, kefir) (5), ali sok s 100 % deležem sadja, ali voda 0,5 l
<b>ČETRTEK</b> 9.12.2021	I. kuskus z zelenjavo (1), pečen puranji zrezek v smetanovi omaki (1, 5), solata, napitek, polbeli ali ovseni kruh (1) II. krompir z blitvo (1,5), pečena riba (1, 3), solata, napitek, polbeli ali ovseni kruh (1) III. sendvič: mesni (1, 5), ali z ribo tuno (1, 3), ali sirov - različni trdi siri, in zelenjava (1, 5)), sadje, mlečni napitek (jogurt, mleko, kisló mleko, kefir) (5), ali sok s 100 % deležem sadja, ali voda 0,5 l
<b>PETEK</b> 10.12.2021	I. pire krompir (5), seseklani zrezek (1,4), kremna špinača (1, 5), sadje, napitek, polbeli ali ajdov kruh (1) II. pire krompir (5), seseklani zrezek s sojinim mesom (1, 4, 8), kremna špinača (1, 5), sadje, napitek, polbeli ali ajdov kruh (1) III. sendvič: mesni (1, 5), ali z ribo tuno (1, 3), ali sirov - različni trdi siri, in zelenjava (1, 5)), sadje, mlečni napitek (jogurt, mleko, kisló mleko, kefir) (5), ali sok s 100 % deležem sadja, ali voda 0,5 l
<p>Snovi ali proizvodi iz njih, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost in njihovi najpogostejši viri. 1. Žita, ki vsebujejo gluten; 2. Raki; 3. Ribe; 4. jajca; 5. Mleko; 6. Arašidi(Kikiriki); 7. oreščki; 8. Soja; 9. Listna zelena; 10. Gorčično seme; 11. Sezamovo seme; 12. Žveplov dioksid in sulfiti; 13. Volčji bob; 14. Mehkužci</p>	