

## JEDILNIK ZA ČAS OD 12. 9. 2022 DO 23. 9. 2022

DAN	ZAJTRK	KOSILO 1	KOSILO 2	VEČERJA 1	VEČERJA 2
PONEDELJEK 12.09.22	MARMELADA, MASLO (5), ŽITNI KOSMIČI (1(1,2,3), 7), SIRNI NAMAZ (5), ČAJ, MLEKO (5), KRUH (1(1))	POROVA JUHA (1(1), 9), PEČEN KROMPIR, NARAVNI PIŠČANČJI ZREZEK, ZELENJAVA Z MASLOM (5), SOLATNI BAR, NAPITEK, KRUH (1(1))	POROVA JUHA (1(1), 9), ZELENJAVNI PIRE (5), SOJIMN POLPET (1(1), 4, 8), PRADIŽNIKOVA OMAKA (1(1)), NAPITEK, KRUH (1(1))	CARSKI PRAŽENEC (1(1), 4, 5), TEKOČI JOGURT (5), SADJE, NAPITEK, KRUH (1(1))	MLEČNI RIŽ (5), TEKOČI JOGURT (5), SADJE, NAPITEK, KRUH (1(1))
TOREK 13.09.22	RIBA TUNA (3), MLEČNI ZDROB (1, 5), MINI MASLO (5), ČAJ, KRUH (1(1)) SADJE	MINJONSKA JUHA (1(1), 4), DUŠEN RIŽ Z GRAHOM, SV, KOTLET NA ŽARU ALI PIŠ. ZREZ., SOLATNI BAR, KRUH (1(1)) NAPITEK	MINJONSKA JUHA (1(1), 4), PIRE KROMPIR (5), OMAKA TREH SIROV (1(1), 5), ŠAMPINJONI V SMETANOVI OMAKI (1(1), 5), KRUH (1),SADJE, NAPITEK	BELA ŠTRUČKA (1(1)), PIŠČANČJA HRENOVKA, GORČICA, MAJONEZA (4, 10), KRUH (1(1)) SADJE, NAPITEK	KORUZNA POLENTA (1(1)), MLEKO (5), SADJE, NAPITEK, KRUH (1(1))
SREDA 14.09.22	BIO SLADKO PECIVO (1(1), 5, 11) JOGURT (5), PIŠČANČJA SALAMA, ČAJ, BELA KAVA (5), KUMARA, SADJE, KRUH (1(1))	BUČNA JUHA (1(1), 5), NJOKI (1(1)), PIŠČANČJI ZREZEK S SIROM IN OMAKO SOLATNI BAR, NAPITEK, KRUH (1(1))	BUČNA JUHA (1(1), 5), TORTELINI S ŠPINAČO (1(1),4,5), OMAKA TREH SIROV (1(1), 5), SOLATNI BAR, NAPITEK, KRUH (1(1))	MESNI BUREK (1(1), 4, 5), SADJE, SADNI JOGURT (5), NAPITEK, KRUH (1(1))	SIROV BUREK (1(1), 4, 5), SADJE, SADNI JOGURT (5), NAPITEK, KRUH (1(1))
ČETRTEK 15.09.22	PEKOVSKO PECIVO (1(1),5,4) SADJE, MESNI NAMAZ (5), MASLO, MED, ČAJ, BELA KAVA, KRUH (1(1))	GOVEJA JUHA (1(1), 4), KORUZNA POLENTA (1(1)), MESNI GOLAŽ (1(1)), NAPITEK, MEŠANO SADJE, KRUH (1(1))	GOVEJA JUHA (1(1), 4), DUŠEN RIŽ 3 ŽIT (1(4)), PEČEN RIBJI FILE (1(1),3,4,5), DŽUVEČ OMAKA (1(1)), MEŠANO SADJE, KRUH (1(1)), NAPITEK	PIZZA - MESNA (1(19, 5), SADJE, NAPITEK, KRUH (1(1))	BREZMESNA PIZZA (1(1), 5), SADJE, NAPITEK, KRUH (1(1))
PETEK 16.09.22	VIKI KREMA (1(1)), KORNFLEKS (1(1)), MLEKO (5),  RIBJI NAMAZ (3, 5), ČAJ, KRUH (1(1))	POROVA JUHA (1(1), 9), PIRE KROMPIR (5), ČUFTI V PARADIŽNIKOVI OMAKI (1(1)),  SOLATNI BAR, SADJE, KRUH (1(1))	POROVA JUHA (1(1), 9), PRAŽEN KROMPIR, ZELENJAVNA ZLOZENKA S SOJIMNI KOSMIČI, JAJCI IN BUCKAMI (1(1),4,5,8) SOLATNI BAR, SADJE, KRUH (1(1))	<b>HLADNO KOSILO</b>  SENDVIČ:  SOK, SADJE, PECIVO (1(1), 4, 5)	(polnozrnata štručka (1(1), 7), suha salama, sir (5),  list solate, paradižnik),
PONEDELJEK 19.09.22	TOPLJENI SIRČEK (5), MED, MASLO (5), BELA KAVA (5), JOGURT (5), ČAJ, SADJE, KRUH (1(1))	GOVEJA JUHA (1(1), 4), KUSKUS Z ZELENJAVO (1, 4, 5), ZREZEK V SMETANOVI OMAKI (1, 5), SOLATNI BAR, NAPITEK, KRUH (1(1))	GOVEJA JUHA (1(1), 4), RIBA TUNA Z ZELENJAVO (1(1),3), ŠPAGETI (1(1),4,5), SOLATNI BAR, NAPITEK, KRUH (1(1))	JAJČNA OMLETA S SALAMO (4), SOLATNI BAR, SADJE, NAPITEK, KRUH (1(1))	ZELENJAVNA RIŽOTA, SOLATNI BAR, SADJE, NAPITEK, KRUH (1(1))
TOREK 20.09.22	MASLO (5), MARMELADA, PIŠČANČJA SALAMA, SIR (5), KUMARIČA, BELA KAVA (5), ČAJ, KRUH (1(1))	ZELENJAVNA JUHA (1, 9), PEČEN KROMPIR, FILE POSTRVI V KORUZNI MOKI (1,3), SOLATNI BAR, NAPITEK, KRUH (1(1,2)) SADJE	ZELENJAVNA JUHA (1, 9), PIRE KROMPIR (5), ZELENJAVNI ZREZEK (1(1),4,8), KREMNA ŠPINAČA (1(1),5), SADJE, NAPITEK, KRUH (1(1,2))	RIŽ 3 ŽIT Z MESOM, SOLATNI BAR, SADJE, NAPITEK, KRUH (1(1))	RIČET Z ZELENJAVO (1, 9), SOLATNI BAR, NAPITEK, SADJE KRUH (1(1))
SREDA 21.09.22	KORUZNA BOMBETKA (1, 5), SADNI JOGURT (5),  MESNI NAMAZ (5), JABOLKO, MINI MASLO (5), ČAJ, KRUH (1)	GOBOVA JUHA (1(1), 5), ZELENJAVO(1(4)),  PURANJI ZREZEK NA ŽARU, ŽAR OBLOGA, SOLATNI BAR, NAPITEK, KRUH (1(1,2))	GOBOVA JUHA (1(1), 5), KROMPIRJEVI NJOKI (1(1),4,5), DUŠENO SLADKO ZELJE S FIZOLOM (1(1)), SOJIN POLPET (1(1),4,8), SOLATNI BAR, NAPITEK, KRUH (1(1,2))	MESNA OBARA Z BLEKCI IN ZELENJAVO (1(1),4,9),  KVAŠENO PECIVO (1(1), 4, 5), SADJE, SOK, KRUH (1(1))	GOBOVA KREMNA JUHA (1(1), 5), KVAŠENO PECIVO (1(1), 4, 5),  SADJE, SOK, KRUH (1(1))
ČETRTEK 22.09.22	ŽITNI KOSMIČI (1, 7), MLEKO (1), PIZZA (1, 5), ČAJ, KRUH (1(1))	BUČNA JUHA (1, 5), POLNOZRNATI ŠIROKI REZANCI (1, 4, 5), TELEČJI ZREZKI V OMAKI (1(1)), SOLATNI BAR, NAPITEK, KRUH (1(1,2))	BUČNA JUHA (1, 5), ZELENJAVNA LAZANJA S SOJINIM MESOM (1(1),4,8), SOLATNI BAR, NAPITEK, KRUH (1(1,2))	PIRE KROMPIR (5), KREMNA ŠPINAČA (1(1), 5), PIŠČANČJA PLESKAVICA, SOLATNI BAR, ČAJ, SOK, SADJE KRUH (1(1))	PIRE KROMPIR (5), KREMNA ŠPINAČA (1(1), 5), KUHANI JAJCI (4), SOLATNI BAR, ČAJ, SOK, SADJE KRUH (1(1))
PETEK 23.09.22	MASLO (5), MARMELADA, PAŠTETA, SIR (5), KUMARIČA, ČAJ, BELA KAVA (5), SADJE, KRUH (1(1))	JUHA Z ZAKUHO (1, 4), MLINCI Z ZABELO (1, 4, 5), PEČEN PIŠČANEC, ZELENJAVNA PRIKUHA (1), SOLATNI BAR, SADJE, NAPITEK, KRUH (1(1,2))	JUHA Z ZAKUHO (1, 4), ZELENJAVNA ENOLONČNICA (1(1),4,8), PECIVO (1(1), 4, 5),  SOLATNI BAR, NAPITEK, KRUH (1(1,2))	<b>HLADNO KOSILO</b>  SENDVIČ:  SOK, SADJE, PECIVO (1(1), 4, 5)	(bela žemlja (1(1), 5), sir (5), kumarica ali salama),

Snovi ali proizvodi iz njih, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost in njihovi najpogostejši viri.

1. Žita, ki vsebujejo gluten; 2. Raki; 3. Ribe; 4. jajca; 5. Mleko; 6. Arašidi (kikiriki); 7. Oreščki; 8. Soja;

9. Listna zelena; 10. Gorčično seme; 11. Sezamovo seme; 12. Žveplovd dioksid in sulfiti; 13. Volčji bob; 14. Mehkužci