

JEDILNIK ZA ČAS OD 12.9.2022 DO 23.9.2022

DAN	MALICA
PONEDELJEK 12.9.2022	I. TESTENINE Z MESNO OMAKO (1(1), 4), SEZONSKA SOLATA, NAPITEK, KORUZNI ALI POLBELI KRUH (1(1)) II. ZELENJAVNI PIRE (5), SOJIN POLPET (1(1), 4, 8), PARADIŽNIKOVA OMAKA (1(1)), SEZONSKA SOLATA, NAPITEK, KORUZNI ALI POLBELI KRUH (1) III. SENDVIČ: (mesni (1(1),5) ali z ribo tuno (1(1), 3) ali sirov (različni trdi siri in zelenjava (1(1), 5))), sadje, mlečni napitek (jogurt, mleko, kislo mleko, kefir) (5) ali sok s 100% deležem sadja ali voda 0,5 l
TOREK 13.9.2022	I. PIRE KROMPIR (5), MESNI KANELON PARADIŽNIKOVI OMAKI (1(1), 5), MEŠANA SOLATA, OVSENI ALI POLBELI KRUH (1(1)), NAPITEK II. PIRE KROMPIR (5), ŠAMPINJONI V SMETANOVI OMAKI (1(1), 5), MEŠANA SOLATA, OVSENI ALI POLBELI KRUH (1(1, 2)), NAPITEK III. SENDVIČ: (mesni (1(1),5) ali z ribo tuno (1(1), 3) ali sirov (različni trdi siri in zelenjava (1(1), 5))), sadje, mlečni napitek (jogurt, mleko, kislo mleko, kefir) (5) ali sok s 100% deležem sadja ali voda 0,5 l
SREDA 14.9.2022	I. ZDROBOVI CMOKI (1(1), 4, 5), PIŠČANČJI ZREZEK S KORUZICO V SMETANOVI OMAKI (1(1), 5), MEŠANA SOLATA, NAPITEK, POLNOZRNATI ALI POLBELI KRUH (1(1,2), 11) II. TORTELINI S ŠPINAČO (1(1), 4, 5), OMAKA TREH SIROV (1(1), 5), MEŠANA SOLATA, NAPITEK, POLNOZRNATI ALI POLBELI KRUH (1(1,2), 11) III. SENDVIČ: (mesni (1(1),5) ali z ribo tuno (1(1), 3) ali sirov (različni trdi siri in zelenjava (1(1), 5))), sadje, mlečni napitek (jogurt, mleko, kislo mleko, kefir) (5) ali sok s 100% deležem sadja ali voda 0,5 l
ČETRTEK 15.9.2022	I. DUŠEN RIŽ 3 ŽIT (1(4)), SVINSKI ZREZEK Z DŽUVEČ OMAKO (1(1)), MEŠANA SOLATA, NAPITEK, POLBELI KRUH (1(1)) II. DUŠEN RIŽ 3 ŽIT (1(4)), PEČEN RIBJI FILE (1(1), 4, 3, 5), DŽUVEČ OMAKA (1(1)), MEŠANA SOLATA, NAPITEK, POLBELI KRUH (1(1)) III. SENDVIČ: (mesni (1(1),5) ali z ribo tuno (1(1), 3) ali sirov (različni trdi siri in zelenjava (1(1), 5))), sadje, mlečni napitek (jogurt, mleko, kislo mleko, kefir) (5) ali sok s 100% deležem sadja ali voda 0,5 l
PETEK 16.9.2022	I. PRAŽEN KROMPIR, PEČEN PIŠČANČJI ZREZEK, ZELENJAVA Z ZABELO (5), NAPITEK, POLBELI KRUH (1(1)) II. PRAŽEN KROMPIR, ZELENJAVNA ZLOŽENKA S SOJINIMI KOSMIČI, JAJCI IN BUČKAMI (1(1), 4, 5, 8), NAPITEK, POLBELI KRUH (1(1)) III. SENDVIČ: (mesni (1(1),5) ali z ribo tuno (1(1), 3) ali sirov (različni trdi siri in zelenjava (1(1), 5))), sadje, mlečni napitek (jogurt, mleko, kislo mleko, kefir) (5) ali sok s 100% deležem sadja ali voda 0,5 l
PONEDELJEK 19.09.2022	I. ŠPAGETI NA MILANSKI NAČIN (1(1), 4), MEŠANA SOLATA, NAPITEK, POLBELI ALI ZMESNI KRUH (1(1,2,3)) II. RIBA TUNA V OMAKI Z ZELENJAVO (1, 3), ŠPAGETI (1(1), 4, 5), MEŠANO SEZONSKO SADJE, OVSENI ALI POLBELI KRUH (1(1,2)) III. SENDVIČ: (mesni (1(1),5) ali z ribo tuno (1(1), 3) ali sirov (različni trdi siri in zelenjava (1(1), 5))), sadje, mlečni napitek (jogurt, mleko, kislo mleko, kefir) (5) ali sok s 100% deležem sadja ali voda 0,5 l
TOREK 20.09.2022	I. PIRE KROMPIR (5), PIŠČANČJE NABODALO, KREMNA ŠPINAČA (1(1), 5), SEZONSKA SOLATA, OVSENI ALI POLBELI KRUH (1(1,2)) II. PIRE KROMPIR (5), ZELENJAVNI ZREZEK (1(1),4,8), KREMNA ŠPINAČA (1(1), 5), SEZONSKA SOLATA, OVSENI ALI POLBELI KRUH (1(1,2)) III. SENDVIČ: (mesni (1(1),5) ali z ribo tuno (1(1), 3) ali sirov (različni trdi siri in zelenjava (1(1), 5))), sadje, mlečni napitek (jogurt, mleko, kislo mleko, kefir) (5) ali sok s 100% deležem sadja ali voda 0,5 l
SREDA 21.09.2022	I. KORUZNA POLENTA (1(1)), GOVEJI GOLAŽ (1(1)), MEŠANA SOLATA, POLBELI KRUH (1(1)), NAPITEK II. KROMPIRJEVI NJOKI (1(1), 4, 5), DUŠENO SLADKO ZELJE S FIŽOLOM (1(1)), SOJIN POLPET (1(1), 4, 8), MEŠANA SOLATA, POLBELI KRUH (1(1)), NAPITEK III. SENDVIČ: (mesni (1(1),5) ali z ribo tuno (1(1), 3) ali sirov (različni trdi siri in zelenjava (1(1), 5))), sadje, mlečni napitek (jogurt, mleko, kislo mleko, kefir) (5) ali sok s 100% deležem sadja ali voda 0,5 l
ČETRTEK 22.09.2022	I. TLAČEN KROMPIR, NARAVNI ZREZEK Z MEŠANO ZELENJAVO, SEZONSKA SOLATA, NAPITEK, POLNOZRNAT ALI POLBELI KRUH (1(1,2,3), 11) II. ZELENJAVNA LAZANJA S SOJINIM MESOM (1(1), 4, 8), SEZONSKA SOLATA, NAPITEK, KORUZNI ALI POLBELI KRUH (1(1)) III. SENDVIČ: (mesni (1(1),5) ali z ribo tuno (1(1), 3) ali sirov (različni trdi siri in zelenjava (1(1), 5))), sadje, mlečni napitek (jogurt, mleko, kislo mleko, kefir) (5) ali sok s 100% deležem sadja ali voda 0,5 l
PETEK 23.09.2022	I. ZELENJAVNO MESNA ENOLONČNICA (1(1),4,8), PECIVO (1(1),4,5), NAPITEK, POLBELI ALI ČRNI KRUH (1(1)) II. ZELENJAVNA ENOLOČNICA (1(1),4,8), PECIVO (1(1),4,5), NAPITEK, POLBELI ALI ČRNI KRUH (1) III. SENDVIČ: (mesni (1(1),5) ali z ribo tuno (1(1), 3) ali sirov (različni trdi siri in zelenjava (1(1), 5))), sadje, mlečni napitek (jogurt, mleko, kislo mleko, kefir) (5) ali sok s 100% deležem sadja ali voda 0,5 l
Snovi ali proizvodi iz njih, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost in njihovi najpogostejši viri. 1. Žita, ki vsebujejo gluten(1 pšenica, 2 oves, 3 rž, 4 ječmen, 5 pira, 6 kamut); 2. Raki; 3. Ribe; 4. jajca; 5. Mleko; 6. Arašidi (kikiriki); 7. Oreščki; 8. Soja;	