

JEDILNIK ZA ČAS OD 26.9.2022 DO 7.10.2022

DAN	MALICA
PONEDELJEK 26.9.2022	I. DUŠEN RIŽ Z JEŠPRENOVO KAŠO IN GOBAMI (1(4), PIŠČANČJI DUNAJSKI ZREZEK (1(1),4,5), MEŠANA SOLATA. RŽENI ALI POLBELI KRUH (1(1.3)). NAPITEK II. DUŠEN RIŽ Z JEŠPRENOVO KAŠO IN GRAHOM (1(4)), OCVRT SIR (1(1),4,5), MEŠANA SOLATA, SADJE. RŽENI ALI POLBELI KRUH (1(1.3)) III. SENDVIČ:mesni (1(1),5) ali z ribo tuno (1(1), 3) ali sirov (različni trdi siri in zelenjava (1(1), 5))), sadje, mlečni napitek (jogurt, mleko, kislo mleko, kefir) (5) ali sok s 100% deležem sadja ali voda 0,5 l
TOREK 27.9.2022	I. RIČET S PREKAJENIM MESOM ((4)1, 9), PECIVO ((1)1, 4, 5), SADJE, KORUZNI ALI POLBELI KRUH (1(1)). NAPITEK II. RIČET Z ZELENJAVO (1(4), 4, 5), PECIVO (1(1), 4, 5), SADJE, KORUZNI ALI POLBELI KRUH (1(1)), NAPITEK III. SENDVIČ:mesni (1(1),5) ali z ribo tuno (1(1), 3) ali sirov (različni trdi siri in zelenjava (1(1), 5))), sadje, mlečni napitek (jogurt, mleko, kislo mleko, kefir) (5) ali sok s 100% deležem sadja ali voda 0,5 l
SREDA 28.9.2022	I. MAKARONOVO MESO (1(1), 4), MEŠANA SOLATA, JABOLKO, ZMESNI ALI POLBELI KRUH (1(1,3)), NAPITEK II. TESTENINE S PARADIŽNIKOVO OMAKO IN TUNO (1(1),3, 4), MEŠANA SOLATA, JABOLKO, ZMESNI ALI POLBELI KRUH (1(1.3)). NAPITEK III. SENDVIČ:mesni (1(1),5) ali z ribo tuno (1(1), 3) ali sirov (različni trdi siri in zelenjava (1(1), 5))), sadje, mlečni napitek (jogurt, mleko, kislo mleko, kefir) (5) ali sok s 100% deležem sadja ali voda 0,5 l
ČETRTEK 29.9.2022	I. KUS KUS (1(1),4), ZREZEK V ZELENJAVNI OMAKI (1(1), 8), MEŠANA SOLATA, OVSENI ALI POLBELI KRUH (1(1.2)). NAPITEK II. KUS KUS (1(1),4), ZELENJAVNA OMAKA (1(1), ZELENJAVNI ZREZEK (1(1), 4,5,8), MEŠANA SOLATA, OVSENI ALI POLBELI KRUH (1(1.2)). NAPITEK III. SENDVIČ:mesni (1(1),5) ali z ribo tuno (1(1), 3) ali sirov (različni trdi siri in zelenjava (1(1), 5))), sadje, mlečni napitek (jogurt, mleko, kislo mleko, kefir) (5) ali sok s 100% deležem sadja ali voda 0,5 l
PETEK 30.9.2022	I. PRAŽEN KROMPIR, PEČEN PIŠČANEC, MEŠANA SOLATA, JABOLKO, ZMESNI ALI POLBELI KRUH (1(1)). NAPITEK II. TORTILJA S TUNO IN ZELENJAVO (1(1), 3, 4,5), MEŠANA SOLATA, AJDOV ALI POLBELI KRUH (1(1)). NAPITEK III. SENDVIČ:mesni (1(1),5) ali z ribo tuno (1(1), 3) ali sirov (različni trdi siri in zelenjava (1(1), 5))), sadje, mlečni napitek (jogurt, mleko, kislo mleko, kefir) (5) ali sok s 100% deležem sadja ali voda 0,5 l
PONEDELJEK 3.10.2022	I. MLINCI Z ZABELO (1(1), 4, 5), NARAVNA OMAKA (1(1)), PIŠČANČJI FILE NA ŽARU, MEŠANO SADJE, ČRNI DOMAČI ALI POLBELI KRUH (1(1)). NAPITEK II. MLINCI Z ZABELO (1(1), 4, 5), KREMNA ŠPINAČA (1(1), 5, 9), KUHANDO JAJCE, MEŠANO SADJE, ČRNI DOMAČI ALI POLBELI KRUH (1(1)). NAPITEK III. SENDVIČ:mesni (1(1),5) ali z ribo tuno (1(1), 3) ali sirov (različni trdi siri in zelenjava (1(1), 5))), sadje, mlečni napitek (jogurt, mleko, kislo mleko, kefir) (5) ali sok s 100% deležem sadja ali voda 0,5 l
TOREK 4.10.2022	I. KROMPIRJEVI NJOKI (1(1), 4, 5), MESNO ZELENJAVNA OMAKA Z LEČO (1(1)), MEŠANA SOLATA, POLNOZRNATI ALI POLBELI KRUH (1(1.2.3)). NAPITEK II. KROMPIRJEVI NJOKI (1, 4, 5), ZELENJAVA V OMAKI Z LEČO (1), SOJINI POLPETI Z ZELENJAVO (1(1), 4, 8), MEŠANA SOLATA, POLNOZRNATI ALI POLBELI KRUH (1(1,2,3)), NAPITEK III. SENDVIČ:mesni (1(1),5) ali z ribo tuno (1(1), 3) ali sirov (različni trdi siri in zelenjava (1(1), 5))), sadje, mlečni napitek (jogurt, mleko, kislo mleko, kefir) (5) ali sok s 100% deležem sadja ali voda 0,5 l
SREDA 5.10.2022	I. ŠPINAČNI ŠIROKI REZANCI (1(1), 4), PAPIKAŠ S SVINJSKIM MESOM (1(1)), MEŠANA SOLATA, ŠADJE, AJDOV ALI POLBELI KRUH (1(1)). NAPITEK II. ŠPINAČNI ŠIROKI REZANCI (1(1), 4, 9), ŠAMPINJONI V OMAKI S KISLO SMETANO (1(1), 5), MEŠANA SOLATA, JABOLKO. ZMESNI ALI POLBELI KRUH (1(1)). NAPITEK III. SENDVIČ:mesni (1(1),5) ali z ribo tuno (1(1), 3) ali sirov (različni trdi siri in zelenjava (1(1), 5))), sadje, mlečni napitek (jogurt, mleko, kislo mleko, kefir) (5) ali sok s 100% deležem sadja ali voda 0,5 l
ČETRTEK 6.10.2022	I. MESNA ENOLONČNICA (1(1),4), PECIVO ((1)1, 4, 5), SADJE, KORUZNI ALI POLBELI KRUH (1(1)), NAPITEK II. ZELENJAVNA ENOLONČNICA (1(1),4), PECIVO ((1)1, 4, 5), SADJE, KORUZNI ALI POLBELI KRUH (1(1)). NAPITEK III. SENDVIČ:mesni (1(1),5) ali z ribo tuno (1(1), 3) ali sirov (različni trdi siri in zelenjava (1(1), 5))), sadje, mlečni napitek (jogurt, mleko, kislo mleko, kefir) (5) ali sok s 100% deležem sadja ali voda 0,5 l
PETEK 7.10.2022	I. KORUZNA POLENTA (1), GOVEJI GOLAŽ (1), SOLATA, SADJE, RŽENI ALI POLBELI KRUH (1), NAPITEK II. DUŠENO SLADKO ZELJE S FIŽOLOM (1), POLNOZRNATI SKUTNI ŠTRUKELJ (1, 4, 5), PECIVO (1(1), 4, 5). SADJE. RŽENI ALI POLBELI KRUH (1). NAPITEK III. SENDVIČ:mesni (1(1),5) ali z ribo tuno (1(1), 3) ali sirov (različni trdi siri in zelenjava (1(1), 5))), sadje, mlečni napitek (jogurt, mleko, kislo mleko, kefir) (5) ali sok s 100% deležem sadja ali voda 0,5 l

Snovi ali proizvodi iz njih, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost in njihovi najpogostejši viri.

1. Žita, ki vsebujejo gluten (1 pšenica, 2 oves, 3 rž, 4 ječmen, 5 pira, 6 kamut); 2. Raki; 3. Ribe; 4. jajca; 5. Mleko; 6. Arašidi(Kikiriki); 7. oreščki; 8. Soja; 9. Listna zelena;