

JEDILNIK ZA ČAS OD 25.9.2023 DO 6.10.2023

DAN	MALICA
PONEDELJEK 25.9.2023	I. DUŠEN RIŽ Z JEŠPRENOVO KAŠO IN GOBAMI V OMAKI(1(1,4), 5), PIŠČANČJI DUNAJSKI ZREZEK (1(1).4.5). MEŠANA SOLATA. RŽENI ALI POLBELI KRUH (1(1.3)). NAPITEK II. DUŠEN RIŽ Z JEŠPRENOVO KAŠO IN GOBAMI V OMAKI(1(1,4), 5), OCVRT SIR (1(1),4,5), MEŠANA SOLATA, SADJE. RŽENI ALI POLBELI KRUH (1(1.3)) III. SENDVIČ:mesni (1(1),5) ali z ribo tuno (1(1), 3) ali sirov (različni trdi siri in zelenjava (1(1), 5))), sadje, mlečni napitek (jogurt, mleko, kislo mleko, kefir) (5) ali sok s 100% deležem sadja ali voda 0,5 l
TOREK 26.9.2023	I. RIČET S PREKAJENIM MESOM (1(4), 9), PECIVO (1(1), 4, 5), SADJE, KORUZNI ALI POLBELI KRUH (1(1)). NAPITEK II. GRATINIRANE PALAČINKE S SKUTO (1(1), 4, 5), KOMPOT, SADJE, KORUZNI ALI POLBELI KRUH (1(1)). NAPITEK III. SENDVIČ:mesni (1(1),5) ali z ribo tuno (1(1), 3) ali sirov (različni trdi siri in zelenjava (1(1), 5))), sadje, mlečni napitek (jogurt, mleko, kislo mleko, kefir) (5) ali sok s 100% deležem sadja ali voda 0,5 l
SREDA 27.9.2023	I. MAKARONOVO MESO (1(1), 4), MEŠANA SOLATA, JABOLKO, ZMESNI ALI POLBELI KRUH (1(1,3)), NAPITEK II. TESTENINE S PARADIŽNIKOVO OMAKO IN BUČKAMI (1(1), 4), MEŠANA SOLATA, JABOLKO, ZMESNI ALI POLBELI KRUH (1(1.3)). NAPITEK III. SENDVIČ:mesni (1(1),5) ali z ribo tuno (1(1), 3) ali sirov (različni trdi siri in zelenjava (1(1), 5))), sadje, mlečni napitek (jogurt, mleko, kislo mleko, kefir) (5) ali sok s 100% deležem sadja ali voda 0,5 l
ČETRTEK 28.9.2023	I. PRAŽEN KROMPIR, PEČEN PIŠČANEC, MEŠANA SOLATA, JABOLKO, ZMESNI ALI POLBELI KRUH (1(1)). NAPITEK II. PRAŽEN KROMPIR, NADEVANE BUČKE (1(1), 4, 5), MEŠANA SOLATA, AJDOV ALI POLBELI KRUH (1(1)). NAPITEK III. SENDVIČ:mesni (1(1),5) ali z ribo tuno (1(1), 3) ali sirov (različni trdi siri in zelenjava (1(1), 5))), sadje, mlečni napitek (jogurt, mleko, kislo mleko, kefir) (5) ali sok s 100% deležem sadja ali voda 0,5 l
PETEK 29.9.2023	I. KUS KUS (1(1),4), SVINSKI ZREZEK V ZELENJAVNI OMAKI (1(1), 8), MEŠANA SOLATA, OVSENI ALI POLBELI KRUH (1(1.2)). NAPITEK II. KUS KUS (1(1),4), ZELENJAVNA OMAKA (1(1), ZELENJAVNI ZREZEK (1(1), 4,5,8), MEŠANA SOLATA, OVSENI ALI POLBELI KRUH (1(1.2)). NAPITEK III. SENDVIČ:mesni (1(1),5) ali z ribo tuno (1(1), 3) ali sirov (različni trdi siri in zelenjava (1(1), 5))), sadje, mlečni napitek (jogurt, mleko, kislo mleko, kefir) (5) ali sok s 100% deležem sadja ali voda 0,5 l
PONEDELJEK 2.10.2023	I. MLINCI Z ZABELO (1(1), 4, 5), NARAVNA OMAKA (1(1)), PIŠČANČJI FILE NA ŽARU, MEŠANO SADJE, ČRNI DOMAČI ALI POLBELI KRUH (1(1)). NAPITEK II. MLINCI Z ZABELO (1(1), 4, 5), KREMNA ŠPINAČA (1(1), 5, 9), KUHANDO JAJCE, MEŠANO SADJE, ČRNI DOMAČI ALI POLBELI KRUH (1(1)). NAPITEK III. SENDVIČ:mesni (1(1),5) ali z ribo tuno (1(1), 3) ali sirov (različni trdi siri in zelenjava (1(1), 5))), sadje, mlečni napitek (jogurt, mleko, kislo mleko, kefir) (5) ali sok s 100% deležem sadja ali voda 0,5 l
TOREK 3.10.2023	I. KROMPIRJEVI NJOKI (1(1), 4, 5), MESNO ZELENJAVNA OMAKA Z LEČO (1(1)), MEŠANA SOLATA, POLNOZRNATI ALI POLBELI KRUH (1(1.2.3)). NAPITEK II. KROMPIRJEVI NJOKI (1, 4, 5), ZELENJAVA V OMAKI Z LEČO (1), SOJINI POLPETI Z ZELENJAVO (1(1), 4, 8), MEŠANA SOLATA, POLNOZRNATI ALI POLBELI KRUH (1(1,2,3)), NAPITEK III. SENDVIČ:mesni (1(1),5) ali z ribo tuno (1(1), 3) ali sirov (različni trdi siri in zelenjava (1(1), 5))), sadje, mlečni napitek (jogurt, mleko, kislo mleko, kefir) (5) ali sok s 100% deležem sadja ali voda 0,5 l
SREDA 4.10.2023	I. MESNA ENOLONČNICA (1(1),4), PECIVO ((1)1, 4, 5), SADJE, KORUZNI ALI POLBELI KRUH (1(1)), NAPITEK II. MLEČNI RIŽ S ČOKOLADNIM POSIPOP (1(1), 5), SMOTHIE, SADJE, KORUZNI ALI POLBELI KRUH (1(1)). NAPITEK III. SENDVIČ:mesni (1(1),5) ali z ribo tuno (1(1), 3) ali sirov (različni trdi siri in zelenjava (1(1), 5))), sadje, mlečni napitek (jogurt, mleko, kislo mleko, kefir) (5) ali sok s 100% deležem sadja ali voda 0,5 l
ČETRTEK 5.10.2023	I. ŠPINAČNI ŠIROKI REZANCI (1(1), 4), PAPRIKAŠ S SVINJSKIM MESOM (1(1)), MEŠANA SOLATA, SADJE. AJDOV ALI POLBELI KRUH (1(1)). NAPITEK II. ŠPINAČNI ŠIROKI REZANCI (1(1), 4, 9), ŠAMPINJONI V OMAKI S KISLO SMETANO (1(1), 5), MEŠANA SOLATA, JABOLKO. ZMESNI ALI POLBELI KRUH (1(1)). NAPITEK III. SENDVIČ:mesni (1(1),5) ali z ribo tuno (1(1), 3) ali sirov (različni trdi siri in zelenjava (1(1), 5))), sadje, mlečni napitek (jogurt, mleko, kislo mleko, kefir) (5) ali sok s 100% deležem sadja ali voda 0,5 l
PETEK 6.10.2023	I. KORUZNA POLENTA (1), GOVEJI GOLAŽ (1), SOLATA, SADJE, RŽENI ALI POLBELI KRUH (1), NAPITEK II. MEŠANA SOLATA S TUNO (3), POLNOZRNATA ŠTRUČKA (1(1, 2,5), SADJE, RŽENI ALI POLBELI KRUH (1). NAPITEK III. SENDVIČ:mesni (1(1),5) ali z ribo tuno (1(1), 3) ali sirov (različni trdi siri in zelenjava (1(1), 5))), sadje, mlečni napitek (jogurt, mleko, kislo mleko, kefir) (5) ali sok s 100% deležem sadja ali voda 0,5 l

Snovi ali proizvodi iz njih, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost in njihovi najpogostejši viri.

1. Žita, ki vsebujejo gluten (1 pšenica, 2 oves, 3 rž, 4 ječmen, 5 pira, 6 kamut); 2. Raki; 3. Ribe; 4. jajca; 5. Mleko; 6. Arašidi(Kikiriki); 7. oreščki; 8. Soja; 9. Listna zelena;