

## JEDILNIK ZA ČAS OD 11.9.2023 DO 22.9.2023

DAN	MALICA
<b>PONEDELJEK</b> 11.9.2023	I. TESTENINE Z MESNO OMAKO (1(1), 4), SEZONSKA SOLATA, NAPITEK, KORUZNI ALI POLBELI KRUH (1(1)) II. ZELENJAVNI PIRE (5), TUNINI POLPETI (1(1), 3, 4), PARADIŽNIKOVA OMAKA (1(1)), SEZONSKA SOLATA, NAPITEK, KORUZNI ALI POLBELI KRUH (1) III. SENDVIČ: (mesni (1(1),5) ali z ribo tuno (1(1), 3) ali sirov (različni trdi siri in zelenjava (1(1), 5))), sadje, mlečni napitek (jogurt, mleko, kislo mleko, kefir) (5) ali sok s 100% deležem sadja ali voda 0,5 l
<b>TOREK</b> 12.9.2023	I. PIRE KROMPIR (5), MESNI KANELON PARADIŽNIKOVI OMAKI (1(1), 5), MEŠANA SOLATA, OVSENI ALI POLBELI KRUH (1(1)), NAPITEK II. PIRE KROMPIR (5), ŠAMPINJONI V SMETANOVI OMAKI (1(1), 5), MEŠANA SOLATA, OVSENI ALI POLBELI KRUH (1(1, 2)), NAPITEK III. SENDVIČ: (mesni (1(1),5) ali z ribo tuno (1(1), 3) ali sirov (različni trdi siri in zelenjava (1(1), 5))), sadje, mlečni napitek (jogurt, mleko, kislo mleko, kefir) (5) ali sok s 100% deležem sadja ali voda 0,5 l
<b>SREDA</b> 13.9.2023	I. ZDROBOVI CMOKI (1(1), 4, 5), PIŠČANČJI ZREZEK SKORUZICO V SMETANOVI OMAKI (1(1), 5), MEŠANA SOLATA, NAPITEK, POLNOZRNATI ALI POLBELI KRUH (1(1,2), 11) II. TORTELINI S ŠPINAČO (1(1), 4, 5), OMAKA TREH SIROV (1(1), 5), MEŠANA SOLATA, NAPITEK, POLNOZRNATI ALI POLBELI KRUH (1(1,2), 11) III. SENDVIČ: (mesni (1(1),5) ali z ribo tuno (1(1), 3) ali sirov (različni trdi siri in zelenjava (1(1), 5))), sadje, mlečni napitek (jogurt, mleko, kislo mleko, kefir) (5) ali sok s 100% deležem sadja ali voda 0,5 l
<b>ČETRTEK</b> 14.9.2023	I. DUŠEN RIŽ 3 ŽIT (1(4)), SVINSKI ZREZEK Z DŽUVEČ OMAKO (1(1)), MEŠANA SOLATA, NAPITEK, POLBELI KRUH (1(1)) II. DUŠEN RIŽ 3 ŽIT (1(4)), PEČEN RIBJI FILE (1(1), 4, 3, 5), DŽUVEČ OMAKA (1(1)), MEŠANA SOLATA, NAPITEK, POLBELI KRUH (1(1)) III. SENDVIČ: (mesni (1(1),5) ali z ribo tuno (1(1), 3) ali sirov (različni trdi siri in zelenjava (1(1), 5))), sadje, mlečni napitek (jogurt, mleko, kislo mleko, kefir) (5) ali sok s 100% deležem sadja ali voda 0,5 l
<b>PETEK</b> 15.9.2023	I. PRAŽEN KROMPIR, PEČEN PIŠČANČJI ZREZEK, ZELENJAVA Z ZABELO (5), NAPITEK, POLBELI KRUH (1(1)) II. PRAŽEN KROMPIR, ZELENJAVNA ZLOŽENKA S SOJINIMI KOSMIČI, JAJCI IN BUČKAMI (1(1), 4, 5, 8), NAPITEK, POLBELI KRUH (1(1)) III. SENDVIČ: (mesni (1(1),5) ali z ribo tuno (1(1), 3) ali sirov (različni trdi siri in zelenjava (1(1), 5))), sadje, mlečni napitek (jogurt, mleko, kislo mleko, kefir) (5) ali sok s 100% deležem sadja ali voda 0,5 l
<b>PONEDELJEK</b> 18.9.2023	I. ŠPAGETI NA MILANSKI NAČIN (1(1), 4), MEŠANA SOLATA, NAPITEK, POLBELI ALI ZMESNI KRUH (1(1,2,3)) II. RIBA TUNA V OMAKI Z ZELENJAVO (1, 3), ŠPAGETI (1(1), 4, 5), MEŠANO SEZONSKO SADJE, OVSENI ALI POLBELI KRUH (1(1,2)) III. SENDVIČ: (mesni (1(1),5) ali z ribo tuno (1(1), 3) ali sirov (različni trdi siri in zelenjava (1(1), 5))), sadje, mlečni napitek (jogurt, mleko, kislo mleko, kefir) (5) ali sok s 100% deležem sadja ali voda 0,5 l
<b>TOREK</b> 19.9.2023	I. PIRE KROMPIR (5), PIŠČANČJE NABODALO, KREMNA ŠPINAČA (1(1), 5), SEZONSKA SOLATA, OVSENI ALI POLBELI KRUH (1(1,2)) II. PIRE KROMPIR (5), ZELENJAVNI ZREZEK (1(1),4,8), KREMNA ŠPINAČA (1(1), 5), SEZONSKA SOLATA, OVSENI ALI POLBELI KRUH (1(1,2)) III. SENDVIČ: (mesni (1(1),5) ali z ribo tuno (1(1), 3) ali sirov (različni trdi siri in zelenjava (1(1), 5))), sadje, mlečni napitek (jogurt, mleko, kislo mleko, kefir) (5) ali sok s 100% deležem sadja ali voda 0,5 l
<b>SREDA</b> 20.9.2023	I. KORUZNA POLENTA (1(1)), GOVEJI GOLAŽ (1(1)), MEŠANA SOLATA, POLBELI KRUH (1(1)), NAPITEK II. KROMPIRJEVI NJOKI (1(1), 4, 5), DUŠENO SLADKO ZELJE S FIŽOLOM (1(1)), SOJIN POLPET (1(1), 4, 8), MEŠANA SOLATA, POLBELI KRUH (1(1)), NAPITEK III. SENDVIČ: (mesni (1(1),5) ali z ribo tuno (1(1), 3) ali sirov (različni trdi siri in zelenjava (1(1), 5))), sadje, mlečni napitek (jogurt, mleko, kislo mleko, kefir) (5) ali sok s 100% deležem sadja ali voda 0,5 l
<b>ČETRTEK</b> 21.9.2023	I. ZELENJAVNO MESNA ENOLONČNICA (1(1),4,8), PECIVO (1(1),4,5) NAPITEK, POLBELI ALI ČRNI KRUH (1(1)) II. ZELENJAVNA ENOLOČNICA (1(1),4,8), PECIVO (1(1),4,5), NAPITEK, POLBELI ALI ČRNI KRUH (1) III. SENDVIČ: (mesni (1(1),5) ali z ribo tuno (1(1), 3) ali sirov (različni trdi siri in zelenjava (1(1), 5))), sadje, mlečni napitek (jogurt, mleko, kislo mleko, kefir) (5) ali sok s 100% deležem sadja ali voda 0,5 l
<b>PETEK</b> 22.9.2023	I. TLAČEN KROMPIR, NARAVNI ZREZEK Z MEŠANO ZELENJAVO, SEZONSKA SOLATA, NAPITEK, POLNOZRNAT ALI POLBELI KRUH (1(1,2,3), 11) II. ZELENJAVNA LAZANJA S SOJINIM MESOM (1(1), 4, 8), SEZONSKA SOLATA, NAPITEK, KORUZNI ALI POLBELI KRUH (1(1)) SENDVIČ: (mesni (1(1),5) ali z ribo tuno (1(1), 3) ali sirov (različni trdi siri in zelenjava (1(1), 5))), sadje, mlečni napitek (jogurt, mleko, kislo mleko, kefir) (5) ali sok s 100% deležem sadja ali voda 0,5 l III. 0,5 l
Snovi ali proizvodi iz njih, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost in njihovi najpogostejši viri. 6. Arašidi (kikiriki); 7. Oreščki; 8. Soja; 9. Listna zelena; 10. Gorčično seme; 11. Sezamovo seme; 12. Žveplovi dioksidi in sulfiti; 13. Volčji bob; 14. Mehkužci	