



JEDILNIK ZA ČAS OD 4.12.2023 DO 15.12.2023



Malica	
PONEDELJEK 4.12.2023	I. makaronovo meso (1(1), 4), mešana solata, sadje, polbeli ali polnozrnatni kruh (1(1), 7), napitek II. zelenjavni narastek s kisló smetano (1(1), 4, 5, 9), mešana solata, sadje, polbeli ali polnozrnatni kruh (1(1), 7), napitek III. SENDVIČ:mesni (1(1),5) ali z ribo tuno (1(1), 3) ali sirov (različni trdi siri in zelenjava (1(1), 5))), sadje, mlečni napitek (jogurt, mleko, kisló mleko, kefir) (5) ali sok s 100% deležem sadja ali voda 0,5 l
TOREK 5.12.2023	I. jota s kislim zeljem in mesom (1(1)), krof z marmelado (1(1), 4, 5), napitek, polbeli kruh (1(1)) II. palačinke z marmelado (1(1), 4, 5), jogurt (5), napitek, polbeli kruh (1(1)) III. SENDVIČ:mesni (1(1),5) ali z ribo tuno (1(1), 3) ali sirov (različni trdi siri in zelenjava (1(1), 5))), sadje, mlečni napitek (jogurt, mleko, kisló mleko, kefir) (5) ali sok s 100% deležem sadja ali voda 0,5 l
SREDA 6.12.2023	I. tlačén krompir (5), puranji zrezek na žaru, zelenjavna priloga, mešana solata, polbeli ali polnozrnatni kruh (1) II. tlačén krompir (5), zelenjavni polpet (1(1), 4), zelenjavna priloga, mešana solata, polbeli ali polnozrnatni kruh (1(1)) III. SENDVIČ:mesni (1(1),5) ali z ribo tuno (1(1), 3) ali sirov (različni trdi siri in zelenjava (1(1), 5))), sadje, mlečni napitek (jogurt, mleko, kisló mleko, kefir) (5) ali sok s 100% deležem sadja ali voda 0,5 l
ČETRTEK 7.12.2023	I. polnozrnatni široki rezanci (1(1), 4, 5), goveji zrezek v naravni omaki (1(1)), mešana solata, koruzni kruh (1(1)), napitek II. polnozrnatne testenine (1(1), 4, 5), omaka treh sirov (1(1), 5), mešana solata, koruzni kruh (1(1)), napitek III. SENDVIČ:mesni (1(1),5) ali z ribo tuno (1(1), 3) ali sirov (različni trdi siri in zelenjava (1(1), 5))), sadje, mlečni napitek (jogurt, mleko, kisló mleko, kefir) (5) ali sok s 100% deležem sadja ali voda 0,5 l
PETEK 8.12.2023	III. SENDVIČ:mesni (1(1),5) ali z ribo tuno (1(1), 3) ali sirov (različni trdi siri in zelenjava (1(1), 5))), sadje, mlečni napitek (jogurt, mleko, kisló mleko, kefir) (5) ali sok s 100% deležem sadja ali voda 0,5 l
PONEDELJEK 11.12.2023	I. zdrobovi cmoki (1(1), 4, 5), pečen puranji zrezek v smetanovi omaki (1(1),5), solata, napitek, polbeli ali ovseni kruh (1(1,2)) II. krompir z blitvo (5,1), pečena riba (1(1), 3), solata, napitek, polbeli ali ovseni kruh (1(1,2)) III. SENDVIČ:mesni (1(1),5) ali z ribo tuno (1(1), 3) ali sirov (različni trdi siri in zelenjava (1(1), 5))), sadje, mlečni napitek (jogurt, mleko, kisló mleko, kefir) (5) ali sok s 100% deležem sadja ali voda 0,5 l
TOREK 12.12.2023	I. kruhova rolada (1(1), 4, 5) ali koruzna polenta, goveji golaž (1(1)), solata, napitek, polbeli ali polnozrnat II. kruhova rolada (1(1), 4, 5), kolerabica v omaki (1(1)), mešana solata, napitek, polbeli ali polnozrnat III. SENDVIČ:mesni (1(1),5) ali z ribo tuno (1(1), 3) ali sirov (različni trdi siri in zelenjava (1(1), 5))), sadje, mlečni napitek (jogurt, mleko, kisló mleko, kefir) (5) ali sok s 100% deležem sadja ali voda 0,5 l
SREDA 13.12.2023	I. kuhan krompir v kosih, ocvrt osličji file (1(1), 3, 4), mešana solata, sadje, napitek, polnozrnat kruh (1(1), 7) II. mlečni riž (5), 100% sok, sadje, napitek, polbeli ali polnozrnat kruh (1(1), 7) III. SENDVIČ:mesni (1(1),5) ali z ribo tuno (1(1), 3) ali sirov (različni trdi siri in zelenjava (1(1), 5))), sadje, mlečni napitek (jogurt, mleko, kisló mleko, kefir) (5) ali sok s 100% deležem sadja ali voda 0,5 l
ČETRTEK 14.12.2023	I. dušen riž, zrezek na žaru, pasiran grah v omaki (1(1), 5), mešana solata, črni kruh (1(1)), napitek II. dušen riž, beli sir na žaru, pasirani grah v omaki (1(1), 5), mešana solata, črni kruh (1(1)), napitek III. SENDVIČ:mesni (1(1),5) ali z ribo tuno (1(1), 3) ali sirov (različni trdi siri in zelenjava (1(1), 5))), sadje, mlečni napitek (jogurt, mleko, kisló mleko, kefir) (5) ali sok s 100% deležem sadja ali voda 0,5 l
PETEK 15.12.2023	I. pire krompir (5), sesekljani zrezek (1 (1),4), kremna špinača (1(1), 5), sadje, napitek, polbeli ali ajdov II. pire krompir (5), zrezek s sojinim mesom (1(1), 4, 8), kremna špinača (1(1), 5), sadje, napitek, polbeli ali aidov kruh (1(1)) III. SENDVIČ:mesni (1(1),5) ali z ribo tuno (1(1), 3) ali sirov (različni trdi siri in zelenjava (1(1), 5))), sadje, mlečni napitek (jogurt, mleko, kisló mleko, kefir) (5) ali sok s 100% deležem sadja ali voda 0,5 l

Snovi ali proizvodi iz njih, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost in njihovi najpogostejši viri.

1. Žita, ki vsebujejo gluten (1 pšenica, 2 oves, 3 rž, 4 ječmen, 5 pira, 6 kamut); 2. Raki; 3. Ribe; 4. jajca; 5. Mleko; 6. Arašidi(Kikiriki); 7. oreščki; 8. Soja; 9. Listna zelena;

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico spremeniti jedilnik.
 DIJAŠKI IN ŠTUDENSKI DOM NOVO MESTO, Šegova ulica 115, 8000 NOVO MESTO