

## JEDILNIK ZA ČAS OD 20.11.2023 DO 1.12.2023

DAN	Malica
<b>PONEDELJEK</b> 20.11.2023	I. ŠIROKI REZANCI Z ZABELO (1(1), 4, 5), SV. ZREZEK, KORENČKOVA OMAKA (1(1), 9), MEŠANA SOLATA, NAPITEK, ZMESNI KRUH (1(1)) II. ŠIROKI REZANCI Z ZABELO (1(1), 4, 5), KORENČKOVA OMAKA (1), BELI SIR NA ŽARU (5), MEŠANA III. SENDVIČ:mesni (1(1),5) ali z ribo tuno (1(1), 3) ali sirov (različni trdi siri in zelenjava (1(1), 5))), sadje, mlečni napitek (jogurt, mleko, kislo mleko, kefir) (5) ali sok s 100% deležem sadja ali voda 0,5 l
<b>TOREK</b> 21.11.2023	I. KORUZNI ŽGANCI (1(1)), KUHANA KISLA REPA Z ZABELO (1(1)), PEČENICA (12), MEŠANO SADJE, ČRNI KRUH (1(1)). NAPITEK II. KUHANA KISLA REPA S FIŽOLOM (1(1)), SKUTIN ŠTRUKELJ (1(1), 4, 5), MEŠANO SADJE, ČRNI KRUH (1(1.2)). NAPITEK III. SENDVIČ:mesni (1(1),5) ali z ribo tuno (1(1), 3) ali sirov (različni trdi siri in zelenjava (1(1), 5))), sadje, mlečni napitek (jogurt, mleko, kislo mleko, kefir) (5) ali sok s 100% deležem sadja ali voda 0,5 l
<b>SREDA</b> 22.11.2023	III. SENDVIČ:mesni (1(1),5) ali z ribo tuno (1(1), 3) ali sirov (različni trdi siri in zelenjava (1(1), 5))), sadje, mlečni napitek (jogurt, mleko, kislo mleko, kefir) (5) ali sok s 100% deležem sadja ali voda 0,5 l
<b>ČETRTEK</b> 23.11.2023	I. ZELENJAVNA ENOLONČNICA Z MESOM (1(1), 9), FRUTABELA (1(1,2), 4, 5), NAPITEK, ZMESNI KRUH (1(1.2.5)) II. MLEČNI RIŽ (5), 100% SADNO ZELENJAVNI SOK, SADJE, PIRIN ALI POLBELI KRUH (1(1,5)), NAPITEK III. SENDVIČ:mesni (1(1),5) ali z ribo tuno (1(1), 3) ali sirov (različni trdi siri in zelenjava (1(1), 5))), sadje, mlečni napitek (jogurt, mleko, kislo mleko, kefir) (5) ali sok s 100% deležem sadja ali voda 0,5 l
<b>PETEK</b> 24.11.2023	I. MLINCI (1(1),4, 5), PEČENA PIŠČANČJA KRAČA, SLADKO ZELJE V PRIKUHI (1(1)), SADJE, POLNOZRNAT KRUH (1(1)). NAPITEK II. MLINCI (1(1),4,5), SOJIN POLPET (1(1), 4, 8), SLADKO ZELJE V PRIKUHI (1(1)), SADJE, POLNOZRNAT KRUH (1(1)), NAPITEK III. SENDVIČ:mesni (1(1),5) ali z ribo tuno (1(1), 3) ali sirov (različni trdi siri in zelenjava (1(1), 5))), sadje, mlečni napitek (jogurt, mleko, kislo mleko, kefir) (5) ali sok s 100% deležem sadja ali voda 0,5 l
<b>PONEDELJEK</b> 27.11.2023	I. METULJČKI (1(1),4), MESNE KOCKE IN ZELENJAVA V OMAKI (1(1),9), MEŠANA SOLATA, ČRNI ALI POLBELI KRUH (1(1.2)). NAPITEK II. METULJČKI (1(1),4), GOBICE V SMETANOVI OMAKI (1(1), 5), MEŠANA SOLATA, ČRNI ALI POLBELI KRUH (1(1.2)). NAPITEK III. SENDVIČ:mesni (1(1),5) ali z ribo tuno (1(1), 3) ali sirov (različni trdi siri in zelenjava (1(1), 5))), sadje, mlečni napitek (jogurt, mleko, kislo mleko, kefir) (5) ali sok s 100% deležem sadja ali voda 0,5 l
<b>TOREK</b> 28.11.2023	I. KROMPIRJEVI SVAJKI (1(1), 4,5), PURANJI ZREZEK V NARAVNI OMAKI (1(1)), MEŠANA SOLATA, OVSENI ALI POLBELI KRUH (1(1.2)). NAPITEK II. ZELENJAVNA ZLOŽENKA S KROMPIRJEM (4,5), MEŠANA SOLATA, OVSENI ALI POLBELI KRUH (1(1,2)), NAPITEK III. SENDVIČ:mesni (1(1),5) ali z ribo tuno (1(1), 3) ali sirov (različni trdi siri in zelenjava (1(1), 5))), sadje, mlečni napitek (jogurt, mleko, kislo mleko, kefir) (5) ali sok s 100% deležem sadja ali voda 0,5 l
<b>SREDA</b> 29.11.2023	I. ENOLONČNICA - RIČET S PREKAJENIM MESOM IN ZELENJAVO (1(1,4),9), PECIVO (1(1), 4,5), SADJE, KORUZNI ALI POLBELI KRUH (1(1)), NAPITEK II. MARELIČNI CMOKI (1(1), 4, 5), JOGURT (5), SADJE, KORUZNI ALI POLBELI KRUH (1(1)), NAPITEK III. SENDVIČ:mesni (1(1),5) ali z ribo tuno (1(1), 3) ali sirov (različni trdi siri in zelenjava (1(1), 5))), sadje, mlečni napitek (jogurt, mleko, kislo mleko, kefir) (5) ali sok s 100% deležem sadja ali voda 0,5 l
<b>ČETRTEK</b> 30.11.2023	I. RIŽ Z AJDOVO KAŠO, PEČENO PIŠČANČJE NABODALO, ZELENJAVNA PRIKUHA (1(1)), MEŠANA SOLATA. POLNOZRNATI ALI POLBELI KRUH (1(1)). NAPITEK II. RIŽ Z AJDOVO KAŠO, PEČEN OSLIČJI FILE (3), ZELENJAVNA PRIKUHA (1(1)), MEŠANA SOLATA, POLNOZRNATI ALI POLBELI KRUH (1(1)). NAPITEK III. SENDVIČ:mesni (1(1),5) ali z ribo tuno (1(1), 3) ali sirov (različni trdi siri in zelenjava (1(1), 5))), sadje, mlečni napitek (jogurt, mleko, kislo mleko, kefir) (5) ali sok s 100% deležem sadja ali voda 0,5 l
<b>PETEK</b> 1.12.2023	I. PIRE KROMPIR (5), OCVRT KANELON ŠUNKA SIR (1(1), 4,5), PARADIŽNIKOVA OMAKA (1(1),9), PIRIN ALI POLBELI KRUH (1(1)), NAPITEK II. PIRE KORMPIR (5), OCVRT ZELENJAVNI KANELON (1(1), 4,5), PIRIN ALI POLBELI KRUH (1(1)), NAPITEK III. SENDVIČ:mesni (1(1),5) ali z ribo tuno (1(1), 3) ali sirov (različni trdi siri in zelenjava (1(1), 5))), sadje, mlečni napitek (jogurt, mleko, kislo mleko, kefir) (5) ali sok s 100% deležem sadja ali voda 0,5 l

Snovi ali proizvodi iz njih, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost in njihovi najpogostejši viri.

1. Žita, ki vsebujejo gluten (1 pšenica, 2 oves, 3 rž, 4 ječmen, 5 pira, 6 kamut); 2. Raki; 3. Ribe; 4. jajca; 5. Mleko; 6. Arašidi(Kikiriki); 7. oreščki; 8. Soja; 9. Listna zelena;

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico spremeniti jedilnik.  
 DIJAŠKI IN ŠTUDENSKI DOM NOVO MESTO, Šegova ulica 115, 8000 NOVO MESTO