

JEDILNIK ZA ČAS OD 29.1.2024 DO 9.2.2024

DAN	MALICA
PONEDELJEK 29.1.2024	I. POLNOZRNATI ŠIROKI REZANCI (1(1), 4, 5), MESNO ZELENJAVNA OMAKA (1(1)), MEŠANA SOLATA. NAPITEK. KORUZNI ALI POLBELI KRUH (1(1)) II. POLNOZRNATI ŠIROKI REZANCI (1(1), 4, 5), ŠAMPINJONI V OMAKI (1(1), 5), MEŠANA SOLATA, NAPITEK. KORUZNI ALI POLBELI KRUH (1(1)) III. SENDVIČ:mesni (1(1),5) ali z ribo tuno (1(1), 3) ali sirov (različni trdi siri in zelenjava (1(1), 5))). <u>sadie. mlečni napitek (iogurt, mleko, kislo mleko, kefir) (5) ali sok s</u>
TOREK 30.1.2024	I. KROMPIRJEV GOLAŽ (1(1)), JABOLČNI ZAVITEK (1(1), 4, 5), NAPITEK, POLBELI KRUH (1(1)) II. MLEČNI ZDROB (1(1),5), JABOLČNI ZAVITEK (1(1), 4, 5), NAPITEK, POLBELI KRUH (1(1)) III. SENDVIČ:mesni (1(1),5) ali z ribo tuno (1(1), 3) ali sirov (različni trdi siri in zelenjava (1(1), 5))). <u>sadie. mlečni napitek (iogurt, mleko, kislo mleko, kefir) (5) ali sok s</u>
SREDA 31.1.2024	I. DUŠEN RIŽ, NARAVNI ZREZEK V OMAKI (1(1)), MEŠANA SOLATA, NAPITEK, POLNOZRNATI ALI POLBELI KRUH (1(1,2)) II. SKUTIN BUREK (1(1), 4, 5), MEŠANA SOLATA, NAPITEK, POLNOZRNATI ALI POLBELI KRUH (1) III. SENDVIČ:mesni (1(1),5) ali z ribo tuno (1(1), 3) ali sirov (različni trdi siri in zelenjava (1(1), 5))). <u>sadie. mlečni napitek (iogurt, mleko, kislo mleko, kefir) (5) ali sok s</u>
ČETRTEK 1.2.2024	I. VLIVANCI(1(1), 4), PIŠČANEC V POROVI OMAKI (1(1), 5), mešana solata, črni kruh (1(1)), napitek II. VLIVANCI (1(1),4), BELI SIR NA ŽARU (5), POROVA OMAKA (1(1), 5), mešana solata, črni kruh (1(1)). napitek III. SENDVIČ:mesni (1(1),5) ali z ribo tuno (1(1), 3) ali sirov (različni trdi siri in zelenjava (1(1), 5))). <u>sadie. mlečni napitek (iogurt, mleko, kislo mleko, kefir) (5) ali sok s</u>
PETEK 2.2.2024	I. ZDROBOVI CMOKI (1(1), 4, 5), ZREZEK V ZELENJAVNI OMAKI (1(1)), SOLATA, NAPITEK, OVSENI ALI POLBELI KRUH (1(1)) II. ZDROBOVI CMOKI (1(1), 4, 5), ZELENJAVNI ZREZEK V OMAKI (1(1), 4, 8), SOLATA, NAPITEK, OVSENI ALI POLBELI KRUH (1(1)) III. SENDVIČ:mesni (1(1),5) ali z ribo tuno (1(1), 3) ali sirov (različni trdi siri in zelenjava (1(1), 5))). <u>sadie. mlečni napitek (iogurt, mleko, kislo mleko, kefir) (5) ali sok s</u>
PONEDELJEK 5.2.2024	I. PEČENA PIŠČANČJA KRAČA, TLAČEN KROMIR, ZELENJAVA Z MASLOM (5), MEŠANA SOLATA, NAPITEK, ZMESNI ALI POLBELI KRUH (1(1)) II. ZELENJAVNA LAZANJA (1(1), 4, 5, 9), MEŠANA SOLATA, NAPITEK, ZMESNI ALI POLBELI KRUH (1(1)) III. SENDVIČ:mesni (1(1),5) ali z ribo tuno (1(1), 3) ali sirov (različni trdi siri in zelenjava (1(1), 5))). <u>sadie. mlečni napitek (iogurt, mleko, kislo mleko, kefir) (5) ali sok s</u>
TOREK 6.5.2024	I. KROMPIRJEVI SVALJKI (1, 4, 5), BORANJA Z MESOM (1), MEŠANO SADJE, NAPITEK, POLNOZRNATI ALI POLBELI KRUH (1. 11) II. KROMPIRJEVI SVALKI (1, 4, 5), BORANJA S SOJINIM MESOM (1, 8), MEŠANO SADJE, NAPITEK. POLNOZRNATI ALI POLBELI KRUH (1. 11) III. SENDVIČ:mesni (1(1),5) ali z ribo tuno (1(1), 3) ali sirov (različni trdi siri in zelenjava (1(1), 5))). <u>sadie. mlečni napitek (iogurt, mleko, kislo mleko, kefir) (5) ali sok s</u>
SREDA 7.2.2024	I. ENOLONČNICA - PAŠTA S FIŽOLOM IN MESOM (1(1), 4), PECIVO (1(1), 4, 5), POLNOZRNAT KRUH (1(1)). NAPITEK. SADJE II. MLEČNI RIŽ (5), PECIVO (1(1), 4, 5), POLNOZRNAT KRUH (1(1)), NAPITEK, SADJE III. SENDVIČ:mesni (1(1),5) ali z ribo tuno (1(1), 3) ali sirov (različni trdi siri in zelenjava (1(1), 5))). <u>sadie. mlečni napitek (iogurt, mleko, kislo mleko, kefir) (5) ali sok s</u>
ČETRTEK 8.2.2024	PRAZNIK
PETEK 9.2.2024	I. ŠPAGETI NA BOLONJSKI NAČIN (1(1), 4), MEŠANA SOLATA, SADJE, KORUZNI ALI POLBELI KRUH (1(1)) II. ŠPAGETI Z PARADIŽNIKOVO OMAKO IN RIBANIM SIROM (1(1), 4, 5), MEŠANA SOLATA, SADJE, KORUZNI ALI POLBELI KRUH (1(1)) III. SENDVIČ:mesni (1(1),5) ali z ribo tuno (1(1), 3) ali sirov (različni trdi siri in zelenjava (1(1), 5))). <u>sadie. mlečni napitek (iogurt, mleko, kislo mleko, kefir) (5) ali sok s</u>
Snovi ali proizvodi iz njih, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost in njihovi najpogostejši viri. 1. Žita, ki vsebujejo gluten (1 pšenica, 2 oves, 3 rž, 4 ječmen, 5 pira, 6 kamut); 2. Raki; 3. Ribe; 4. jajca; 5. Mleko; 6. Arašidi (kikiriki); 7. Oreščki; 8. Soja;	