

JEDILNIK ZA ČAS OD 15.1.2024 DO 26.1.2024

DAN	Malica
PONEDELJEK 15.1.2024	<ul style="list-style-type: none"> I. široki rezanci (1(1), 4), piščanec v curry omaki (1(1), 5), mešana solata, sadje, polbeli ali polnozrnati kruh (1(1), 7) II. široki rezanci (1(1), 4), čičerika v curry omaki (1(1), 5), mešana solata, sadje, polbeli ali polnozrnati kruh (1(1), 7) III. SENDVIČ:mesni (1(1),5) ali z ribo tuno (1(1), 3) ali sirov (različni trdi siri in zelenjava (1(1), 5)), sadje, mlečni napitek (jogurt, mleko, kislo mleko, kefir) (5) ali sok s 100% deležem sadja ali
TOREK 16.1.2024	<ul style="list-style-type: none"> I. dušen riž, zrezek na žaru, korenček v omaki (1(1)), mešana solata, črni kruh (1(1)), napitek II. dušen riž, cvetačni polpet (1(1), 4), korenček v omaki (1(1)), mešana solata, črni kruh (1), III. SENDVIČ:mesni (1(1),5) ali z ribo tuno (1(1), 3) ali sirov (različni trdi siri in zelenjava (1(1), 5)), sadje, mlečni napitek (jogurt, mleko, kislo mleko, kefir) (5) ali sok s 100% deležem sadja ali
SREDA 17.1.2024	<ul style="list-style-type: none"> I. koruzni žganci (1(1)), segedin golaž (1(1)), mešano sadje, napitek, polbeli kruh (1(1)) II. mlečni zdrob s čokoladnim posipom (1(1), 5), banana, mešano sadje, napitek, polbeli III. SENDVIČ:mesni (1(1),5) ali z ribo tuno (1(1), 3) ali sirov (različni trdi siri in zelenjava (1(1), 5)), sadje, mlečni napitek (jogurt, mleko, kislo mleko, kefir) (5) ali sok s 100% deležem sadja ali
ČETRTEK 18.1.2024	<ul style="list-style-type: none"> I. njoki (1(1), 4, 5), zrezek v naravni omaki (1(1)), mešana solata, koruzni kruh (1(1)), napitek II. njoki (1(1), 4, 5), omaka treh sirov (1(1), 5), mešana solata, koruzni kruh (1(1)), napitek III. SENDVIČ:mesni (1(1),5) ali z ribo tuno (1(1), 3) ali sirov (različni trdi siri in zelenjava (1(1), 5)), sadje, mlečni napitek (jogurt, mleko, kislo mleko, kefir) (5) ali sok s 100% deležem sadja ali
PETEK 19.1.2024	<ul style="list-style-type: none"> I. krompir v kosih, ocvrti file osliča (1(1), 4, 3), mešana solata, črni kruh (1(1)), napitek II. krompir v kosih, ocvrt sir (1(1), 4, 5), mešana solata, črni kruh (1), napitek III. SENDVIČ:mesni (1(1),5) ali z ribo tuno (1(1), 3) ali sirov (različni trdi siri in zelenjava (1(1), 5)), sadje, mlečni napitek (jogurt, mleko, kislo mleko, kefir) (5) ali sok s 100% deležem sadja ali
PONEDELJEK 22.1.2024	<ul style="list-style-type: none"> I. rižota s piščancijim mesom in zelenjavom (1(1), 9), mešana solata, napitek, polbeli ali polnozrnat kruh (1(1), 7) II. zelenjavna rižota (1(1), 9), frutabela, mešana solata, napitek, polbeli ali polnozrnat kruh (1(1), 7) III. SENDVIČ:mesni (1(1),5) ali z ribo tuno (1(1), 3) ali sirov (različni trdi siri in zelenjava (1(1), 5)), sadje, mlečni napitek (jogurt, mleko, kislo mleko, kefir) (5) ali sok s 100% deležem sadja ali
TOREK 23.1.2024	<ul style="list-style-type: none"> I. pire krompir (5), čufti v paradižnikovi omaki (1(1)) solata, napitek, polbeli ali polnozrnat kruh (1(1), 7) II. pire krompir (5), vege čufti v paradižnikovi omaki (1(1)) solata, napitek, polbeli ali polnozrnat kruh (1(1), 7) III. SENDVIČ:mesni (1(1),5) ali z ribo tuno (1(1), 3) ali sirov (različni trdi siri in zelenjava (1(1), 5)), sadje, mlečni napitek (jogurt, mleko, kislo mleko, kefir) (5) ali sok s 100% deležem sadja ali
SREDA 24.1.2024	<ul style="list-style-type: none"> I. jota s kislim zeljem in mesom (1(1)), biskvit (1(1), 4, 5), napitek, polbeli kruh (1(1)) II. solatni krožnik z različnimi žiti in jogurtovo polivko (5), biskvit (1(1), 4, 5), napitek, polbeli kruh (1(1)) III. SENDVIČ:mesni (1(1),5) ali z ribo tuno (1(1), 3) ali sirov (različni trdi siri in zelenjava (1(1), 5)), sadje, mlečni napitek (jogurt, mleko, kislo mleko, kefir) (5) ali sok s 100% deležem sadja ali
ČETRTEK 25.1.2024	<ul style="list-style-type: none"> I. makaronovo meso (1(1), 4), mešana solata, sadje, polbeli ali polnozrnati kruh (1(1), 7), napitek II. makaroni z vege omako (1(1), 4), polbeli ali polnozrnati kruh (1(1), 7), napitek III. SENDVIČ:mesni (1(1),5) ali z ribo tuno (1(1), 3) ali sirov (različni trdi siri in zelenjava (1(1), 5)), sadje, mlečni napitek (jogurt, mleko, kislo mleko, kefir) (5) ali sok s 100% deležem sadja ali
PETEK 26.1.2024	<ul style="list-style-type: none"> I. krompirjeva ali testeninska solata (1(1), 4), kanelon s šunko in sirom (1(1), 4), mešano sadje, ovseni ali polbeli kruh (1(1), 2) II. krompirjeva ali testeninska slata (1(1), 4), zelenjavni kanelon (1(1), 4, 5), mešano sadje, napitek, ovseni ali polbeli kruh (1(1), 2) III. SENDVIČ:mesni (1(1),5) ali z ribo tuno (1(1), 3) ali sirov (različni trdi siri in zelenjava (1(1), 5)), sadje, mlečni napitek (jogurt, mleko, kislo mleko, kefir) (5) ali sok s 100% deležem sadja ali
Snovi ali proizvodi iz njih, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost in njihovi najpogosteji viri. 1. Žita, ki vsebujejo gluten (1 pšenica, 2 oves, 3 rž, 4 ječmen, 5 pira, 6 kamut); 2. Raki; 3. Ribe; 4. Jajca; 5. Mleko; 6. Arašidi(Kikiriki); 7. oreščki; 8. Soja; 9. Listna zelena;	