

JEDILNIK ZA ČAS OD 11.03.2024 DO 29.03.2024

DAN	MALICA
PONEDELJEK 18.3.2024	I. RIŽOTA Z MESOM IN ZELENJAVA, MEŠANA SOLATA, SADJE, RŽENI ALI POLBELI KRUH (1(1,3)), NAPITEK II. RIŽOTA Z ZELENJAVA, MEŠANA SOLATA, SADJE, RŽENI ALI POLBELI KRUH (1(1,3)) III. SENDVIČ:mesni (1(1),5) ali z ribo tuno (1(1), 3) ali sirov (različni trdi siri in zelenjava (1(1), 5))), sadje, mlečni napitek (jogurt, mleko, kislo mleko, kefir) (5) ali sok s 100% deležem sadja ali voda 0,5 l
TOREK 19.3.2024	I. JOTA S PREKAJENIM MESOM (1(1), 12), ZAVITEK POLNOZRNNAT - JABOLČNI ZAVITEK(1(1), 4, 5), NAPITEK, POLBELI KRUH (1(1)) II. MLEČNA PROSENA KAŠA (5), ZAVITEK POLNOZRNNAT - JABOLČNI ZAVITEK (1(1), 4, 5), NAPITEK, POLBELI KRUH (1(1)) III. SENDVIČ:mesni (1(1),5) ali z ribo tuno (1(1), 3) ali sirov (različni trdi siri in zelenjava (1(1), 5))), sadje, mlečni napitek (jogurt, mleko, kislo mleko, kefir) (5) ali sok s 100% deležem sadja ali voda 0,5 l
SREDA 20.3.2024	I. POLNOZRNNATI ŠIROKI REZANCI Z ZABELO (1(1), 4, 5), MESNA OMAKA S ČIČERIKO IN RDEČO PAPRIKO(1(1)), MEŠANA SOLATA, OVSENI ALI POLBELI KRUH (1(1,2)), NAPITEK II. KUHANI SKUTINI ŠTRUKLJI Z DROBTINAMI (1(1), 4, 5),OMAKA S ČIČERIKO IN RDEČO PAPRIKO(1(1)) MEŠANA SOLATA, OVSENI ALI POLBELI KRUH (1(1,2)), NAPITEK III SENDVIČ:mesni (1(1),5) ali z ribo tuno (1(1), 3) ali sirov (različni trdi siri in zelenjava (1(1), 5))), sadje, mlečni napitek (jogurt, mleko, kislo mleko, kefir) (5) ali sok s 100% deležem sadja ali voda 0,5 l
ČETRTEK 21.3.2024	I. PIRE KROMPIR (5), ČUFTI V PARADIŽNIKOVI OMAKI (1(1),4), SADJE, KORUZNI ALI POLBELI KRUH (1), NAPITEK II. PIRE KROMPIR (5), SOJINI POLPETI V PARADIŽNIKOVI OMAKI (1(1),8), SADJE, KORUZNI ALI POLBELI KRUH (1(1)). NAPITEK III. SENDVIČ:mesni (1(1),5) ali z ribo tuno (1(1), 3) ali sirov (različni trdi siri in zelenjava (1(1), 5))), sadje, mlečni napitek (jogurt, mleko, kislo mleko, kefir) (5) ali sok s 100% deležem sadja ali voda 0,5 l
PETEK 22.3.2024	I. ZELJNE KRPICE (1(1), 4),BREZMESNI - SIROV KANELON (1(1), 4, 5), (1(1), 4, 5), MEŠANA SOLATA, ČRNI DOMAČI ALI POLBELI KRUH (1(1)), NAPITEK II. ZELJNE KRPICE (1(1), 4), ZELEJAVNI POLPET (1(1), 4, 5,8), MEŠANA SOLATA, ČRNI DOMAČI ALI POLBELI KRUH (1(1), NAPITEK III. SENDVIČ:mesni (1(1),5) ali z ribo tuno (1(1), 3) ali sirov (različni trdi siri in zelenjava (1(1), 5))), sadje, mlečni napitek (jogurt, mleko, kislo mleko, kefir) (5) ali sok s 100% deležem sadja ali voda 0,5 l
PONEDELJEK 25.03.2024	I. ŠPAGETI NA BOLONJSKI NAČIN (1(1), 4), MEŠANA SOLATA, SADJE, KORUZNI ALI POLBELI KRUH (1(1)) II. ŠPAGETI Z PARADIŽNIKOVO OMAKO IN RIBANIM SIROM (1(1), 4, 5), MEŠANA SOLATA, SADJE, KORUZNI ALI POLBELI KRUH (1(1)) III. SENDVIČ:mesni (1(1),5) ali z ribo tuno (1(1), 3) ali sirov (različni trdi siri in zelenjava (1(1), 5))), sadje, mlečni napitek (jogurt, mleko, kislo mleko, kefir) (5) ali sok s 100% deležem sadja ali voda 0,5 l
TOREK 26.03.2024	I. NJOKI Z DROBTINAMI (1(1), 4, 5), ZELENJAVNA OMAKA (1(1)), PIŠČANČJE NABODALCE, MEŠANA SOLATA, POLNOZRNNATI ALI POLBELI KRUH (1(1)), NAPITEK II. NJOKI Z DROBTINAMI (1(1), 4, 5), ZELENJAVNA OMAKA (1(1)), SIR NA ŽARU (5), MEŠANA SOLATA, POLNOZRNNATI ALI POLBELI KRUH (1(1)), NAPITEK III. SENDVIČ:mesni (1(1),5) ali z ribo tuno (1(1), 3) ali sirov (različni trdi siri in zelenjava (1(1), 5))), sadje, mlečni napitek (jogurt, mleko, kislo mleko, kefir) (5) ali sok s 100% deležem sadja ali voda 0,5 l
SREDA 27.03.2024	I. GOLAŽEVA JUHA Z GOVEJIM MESOM, KORENČKOM IN KROMPIRJEM (1(1), 9), PECIVO (1(1), 4, 5, 7), SADJE, OVSENI ALI POLBELI KRUH (1), NAPITEK II. MLEČNI RIŽ S ČOKOLADO (1(1),5), PECIVO (1(1), 4, 5, 7), SADJE, NAPITEK, OVSENI ALI POLBELI KRUH (1(1,2)) III. SENDVIČ:mesni (1(1),5) ali z ribo tuno (1(1), 3) ali sirov (različni trdi siri in zelenjava (1(1), 5))), sadje, mlečni napitek (jogurt, mleko, kislo mleko, kefir) (5) ali sok s 100% deležem sadja ali voda 0,5 l
ČETRTEK 28.03.2024	I. MLINCI Z ZABELO (1(1), 4, 5), PEČENA PIŠČANČJA KRAČA, SLADKO ZELJE V OMAKI (1(1)), SOLATA, NAPITEK, OVSENI ALI POLBELI KRUH (1(1,2)) II. MLINCI Z ZABELO (1(1), 4, 5), ZELENJAVNI ZREZEK V OMAKI (1(1), 4, 8), SOLATA, NAPITEK, OVSENI ALI POLBELI KRUH (1(1,2)) III. SENDVIČ:mesni (1(1),5) ali z ribo tuno (1(1), 3) ali sirov (različni trdi siri in zelenjava (1(1), 5))), sadje, mlečni napitek (jogurt, mleko, kislo mleko, kefir) (5) ali sok s 100% deležem sadja ali voda 0,5 l
PETEK 29.03.2024	I. TLAČEN KROMPIR Z BLITVO, OCVRT OSЛИČJI FILE (1(1),3, 4, 5), PIKANTNA PARADIŽNIKOVA OMAKA (1(1)), MEŠANA SOLATA, NAPITEK, PISANI ALI POLBELI KRUH(1(1)) II. TLAČEN KROMPIR Z BLITVO, BUČKE V OMAKI (1(1), 5), SOJIN POLPET (1(1), 4, 8), MEŠANA SOLATA, NAPITEK, POLNOZRNNAT ALI POLBELI KRUH (1(1)) III. SENDVIČ:mesni (1(1),5) ali z ribo tuno (1(1), 3) ali sirov (različni trdi siri in zelenjava (1(1), 5))), sadje, mlečni napitek (jogurt, mleko, kislo mleko, kefir) (5) ali sok s 100% deležem sadja ali voda 0,5 l

Snovi ali proizvodi iz njih, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost in njihovi najpogostejsi viri.
 1. Zita, ki vsebujejo gluten (1 pšenica, 2 oves, 3 rž, 4 ječmen, 5 pira, 6 kamut); 2. Raki; 3. Ribe; 4. jajca; 5. Mleko; 6. Arašidi (kikiriki);
 7. Oreščki; 8. Soja; 9. Listna zelena;