

JEDILNIK za čas od 28. 9. 2026 do 9. 10. 2026



DAN	MALICA
PONEDELJEK 28. 9. 2026	I. PERESNIKI (1(1), 4), ZELENJAVNA OMAKA S TUNO (1(1),3), PARMEZAN (5), MEŠANA SOLATA, NAPITEK II. KROMPIRJEVA MUSAKA S ČIČERIKO (1(1), 4, 5), MEŠANA SOLATA, NAPITEK III. SENDVIČ: (mesni (1(1),5) ali z ribo tuno (1(1), 3) ali sirov (različni trdi siri in zelenjava (1(1), 5))), sadje, mlečni napitek (jogurt, mleko, kislo mleko, kefir) (5) ali sok s 100% deležem sadja ali voda 0,5 l IV. MARMELEDA, MASLO (5), ČOKOLADNO MLEKO (1(1), 5), NAPITEK
TOREK 29. 9. 2026	I. VLIVANCI (1(1), 4), PIŠČANČJI ZREZEK NA ŽARU, ZELENJAVNA OMAKA (1(1)), MEŠANA SOLATA, SADJE, NAPITEK II. GRATINIRANE VEGI TORTILJE (1(1), 4, 5), PEČEN KROMPIR, MEŠANA SOLATA, SADJE, NAPITEK III. SENDVIČ: (mesni (1(1),5) ali z ribo tuno (1(1), 3) ali sirov (različni trdi siri in zelenjava (1(1), 5))), sadje, mlečni napitek (jogurt, mleko, kislo mleko, kefir) (5) ali sok s 100% deležem sadja ali voda 0,5 l IV. TUNIN NAMAZ (3, 5), PARADIŽNIK, KORUŽNI KRUH(1(1)), PUDING (5) , NAPITEK, SADJE
SREDA 30. 9. 2026	I. JEŠPREN S PREKAJENIM MESOM (1(1),12), KROF Z MARMELEDO (1(1), 4, 5), SADJE, NAPITEK, POLNOZRNAT KRUH (1(1),2), 7) II. SOLATNI KROŽNIK S TUNO IN ŽITI (1(1), 3, 4), PUDING (1(1),5), POLNOZRNATA ŠTRUČKA (1(1),2,7), SADJE, NAPITEK III. SENDVIČ: (mesni (1(1), 5) ali z ribo tuno (1(1), 3) ali sirov (različni trdi siri in zelenjava (1(1), 5))), sadje, mlečni napitek (jogurt, mleko, kislo mleko, kefir) (5) ali sok s 100% deležem sadja ali voda 0,5 l IV. MESNI BUREK (1(1), 4, 5), TEKOČI JOGURT (5), NAPITEK
ČETRTEK 1. 10. 2026	I. PRAŽEN KROMPIR, PIŠČANČJA KRAČA, ZELENJAVNA PRILOGA, MEŠANA SOLATA, NAPITEK II. VEGE BURGER S SOJINIM POLPETOM IN ZELENJAVO (1(1), 4, 8), MEŠANA SOLATA, NAPITEK III. SENDVIČ: (mesni (1(1), 5) ali z ribo tuno (1(1), 3) ali sirov (različni trdi siri in zelenjava (1(1), 5))), sadje, mlečni napitek (jogurt, mleko, kislo mleko, kefir) (5) ali sok s 100% deležem sadja ali voda 0,5 l IV. JABOLČNI ZAVITEK (1(1), 4,5), NAVADNI JOGURT (5), NAPITEK, SADJE
PETEK 2. 10. 2026	I. DŽUVEČ RIŽ (1(1)), ZREZEK NA ŽARU (SVININA), AJVAR (1(1)), MEŠANA SOLATA, NAPITEK II. DŽUVEČ RIŽ (1(1)), BELI SIR NA ŽARU (5), AJVAR (1(1)), MEŠANA SOLATA, NAPITEK III. SENDVIČ: (mesni (1(1), 5) ali z ribo tuno (1(1), 3) ali sirov (različni trdi siri in zelenjava (1(1), 5))), sadje, mlečni napitek (jogurt, mleko, kislo mleko, kefir) (5) ali sok s 100% deležem sadja ali voda 0,5 l IV. MLEČNI RIŽ S ČOKOLADNIM POSIPM (1(1), 5), SOK FRUCTAL, BANANA, NAPITEK
PONEDELJEK 5. 10. 2026	I. ŠPAGETI Z MLETIM MESOM (1(1), 4), MEŠANA SOLATA, SADJE, NAPITEK II. VEGANSKI ZAVITEK (BUREK) (1(1)), BIO KEFIR (5), SADJE, NAPITEK III. SENDVIČ: (mesni (1(1),5) ali z ribo tuno (1(1), 3) ali sirov (različni trdi siri in zelenjava (1(1), 5))), sadje, mlečni napitek (jogurt, mleko, kislo mleko, kefir) (5) ali sok s 100% deležem sadja ali voda 0,5 l IV. PIŠČANČJI NAMAZ (1(1)), RŽENI KRUH (1(1),3), SVEŽ PARADIŽNIK, BIO KEFRIR (5), NAPITEK, SADJE
TOREK 6. 10. 2026	I. ZDROBOVI CMOKI (1(1), 4, 5), JUNČJE KOCKE V OMAKI (1(1)), MEŠANA SOLATA, NAPITEK II. TORTELINI S ŠPINAČO (1(1), 4, 5), OMAKA TREH SIROV MEŠANA SOLATA, NAPITEK III. SENDVIČ: (mesni (1(1),5) ali z ribo tuno (1(1), 3) ali sirov (različni trdi siri in zelenjava (1(1), 5))), sadje, mlečni napitek (jogurt, mleko, kislo mleko, kefir) (5) ali sok s 100% deležem sadja ali voda 0,5 l IV. GRATINIRANE PALAČINKE S SKUTO (1(1), 4, 5), KOMPOT, SADJE, NAPITEK
SREDA 7. 10. 2026	I. KUS KUS Z ZELENJAVO (1(1),4), PEČEN PURANJI ZREZEK V POROVI OMAKIMEŠANA SOLATA, NAPITEK II. KUS KUS Z ZELENJAVO (1(1), 4), ZELENJAVNI POLPET(1(1), 4, 8), POROVA OMAKA (1(1), 5), MEŠANA SOLATA, NAPITEK III. SENDVIČ: (mesni (1(1),5) ali z ribo tuno (1(1), 3) ali sirov (različni trdi siri in zelenjava (1(1), 5))), sadje, mlečni napitek (jogurt, mleko, kislo mleko, kefir) (5) ali sok s 100% deležem sadja ali voda 0,5 l IV. OVSENI KOSMIČI S SUHIM SADJEM (1(1), 2), GRŠKI JOGURT (5) , SADNA SOLATA, NAPITEK
ČETRTEK 8. 10. 2026	I. AJDOVI ŽGANCJI (1(1)), SEGEDIN GOLAŽMEŠANA SOLATA, NAPITEK II. ZELENJAVNA LAZANJA (1(1), 4, 5), MEŠANA SOLATA, NAPITEK III. SENDVIČ: (mesni (1(1),5) ali z ribo tuno (1(1), 3) ali sirov (različni trdi siri in zelenjava (1(1), 5))), sadje, mlečni napitek (jogurt, mleko, kislo mleko, kefir) (5) ali sok s 100% deležem sadja ali voda 0,5 l IV. CARSKI PRAŽENEC (1(1), 4, 5), SADNI PRELIV (1(1)), SOK FRUCTAL, SADJE, NAPITEK
PETEK 9. 10. 2026	I. PIRE KROMPIR (5), KANELON S SIROVIM NADEVOM (1(1), 4,5), PARADIŽNIKOVA OMAKA (1(1)), MEŠANA SOLATA, SADJE, NAPITEK II. PIRE KROMPIR (5), ZELENJAVNI ZREZEK S SOJINIM MESOM (1(1), 4, 8), PARADIŽNIKOVA OMAKA (1(1)), MEŠANA SOLATA, SADJE, NAPITEK III. SENDVIČ: (mesni (1(1),5) ali z ribo tuno (1(1), 3) ali sirov (različni trdi siri in zelenjava (1(1), 5))), sadje, mlečni napitek (jogurt, mleko, kislo mleko, kefir) (5) ali sok s 100% deležem sadja ali voda 0,5 l IV. MLEČNI ZDROB S ČOKOLADNIM POSIPOM (1(1), 5), FIT ŠTRUČKA (1(1)), AJDOV ALI POLBELI KRUH (1(1)), NAPITEK



SKRIBIMO ZA ZDRAVJE! Izberimo **raznoliko** in **uravnoteženo** prehrano.

Snovi ali proizvodi iz njih, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost in njihovi najpogostejši viri.
 1. Žita, ki vsebujejo gluten (1 pšenica, 2 oves, 3 rž, 4 ječmen, 5 pira, 6 kamut);
 2. Raki; 3. Ribe; 4. Jajca; 5. Mleko; 6. Arašidi (kikiriki); 7. Oreščki (1 lešniki, 2 mandeljni, 3 orehi); 8. Soja;
 9. Listna zelena; 10. Gorčično seme; 11. Sezamovo seme; 12. Žveplovi dioksidi in sulfiti; 13. Volčji bob; 14. Mehkužci

