

JEDILNIK za čas od 14. 9. 2026 do 25. 9. 2026



DAN	MALICA
PONEDELJEK 14. 9. 2026	I. DUŠEN RIŽ (1(1)), GOBICE V OMAKI(1(1), 5), PIŠČANČJI DUNAJSKI ZREZEK (1(1),4,5), MEŠANA SOLATA, NAPITEK, SADJE II. DUŠEN RIŽ (1(1)), GOBICE V OMAKI(1(1), 5), OCVRT SIR (1(1),4,5), MEŠANA SOLATA, NAPITEK, SADJE III. SENDVIČ: (mesni (1(1),5) ali z ribo tuno (1(1), 3) ali sirov (različni trdi siri in zelenjava (1(1), 5))), sadje, mlečni napitek (jogurt, mleko, kislo mleko, kefir) (5) ali sok s 100% deležem sadja ali voda 0,5 l IV. MARMELETA, MASLO (5), POLNOZRNATI KRUH (1(1)), PROTEINSKI NAPITEK (5), SADJE
TOREK 15. 9. 2026	I. RIČET S PREKAJENIM MESOM (1(4), 9), PECIVO (1(1), 4, 5), SADJE, KORUŽNI ALI POLBELI KRUH (1(1)), NAPITEK, SADJE II. SOLATNI KROŽNIK S STROČNICAMI IN JAJCEM (1(1), 4), POLNOZRNATA ŠTRUČKA (1(1),2,3)), JOGURTOV PRELIV (5), NAPITEK, SADJE III. SENDVIČ: (mesni (1(1),5) ali z ribo tuno (1(1), 3) ali sirov (različni trdi siri in zelenjava (1(1), 5))), sadje, mlečni napitek (jogurt, mleko, kislo mleko, kefir) (5) ali sok s 100% deležem sadja ali voda 0,5 l IV. SIROV BUREK (1(1), 4, 5), TEKOČI JOGURT (5), NAPITEK, SADJE
SREDA 16. 9. 2026	I. KUS KUS (1(1),4), SVINJSKI ZREZEK V ZELENAVNI OMAKI (1(1), 8), MEŠANA SOLATA, NAPITEK, SADJE II. KUS KUS (1(1),4), ZELENAVNA OMAKA (1(1), SOJIN POLPET (1(1), 4,5,8), MEŠANA SOLATA, NAPITEK, SADJE III. SENDVIČ: (mesni (1(1), 5) ali z ribo tuno (1(1), 3) ali sirov (različni trdi siri in zelenjava (1(1), 5))), sadje, mlečni napitek (jogurt, mleko, kislo mleko, kefir) (5) ali sok s 100% deležem sadja ali voda 0, 5 l IV. MARELIČNI CMOKI S CIMETOVIM POSIPOM (1(1), 4, 5), NAVADNI JOGURT (5), ŽITNA PLOŠČICA, NAPITEK, SADJE
ČETRTEK 17. 9. 2026	I. TORTELINI SIROVI (1(1), 4, 5), PIŠČANČJI ZREZEK V NARAVNI OMAKI (1(1), 5), MEŠANA SOLATA, NAPITEK, SADJE II. TORTELINI S ŠPINAČO (1(1), 4, 5), OMAKA TREH SIROV (1(1), 5), MEŠANA SOLATA, NAPITEK, SADJE III. SENDVIČ: (mesni (1(1), 5) ali z ribo tuno (1(1), 3) ali sirov (različni trdi siri in zelenjava (1(1), 5))), sadje, mlečni napitek (jogurt, mleko, kislo mleko, kefir) (5) ali sok s 100% deležem sadja ali voda 0, 5 l IV. ŠTRUČKA S SIROM IN ŠUNKO (1(1), 5), SADNI KEFIR (5), NAPITEK, SADJE
PETEK 18. 9. 2026	I. KROMPIR V KOSIH, PEČEN RIBJI FILE, MASLENA ZELENAVNA, MEŠANA SOLATA, NAPITEK, SADJE II. PRAŽEN KROMPIR, NADEVANE PAPIRIKE (1(1), 4, 5), MEŠANA SOLATA, NAPITEK, SADJE III. SENDVIČ: (mesni (1(1), 5) ali z ribo tuno (1(1), 3) ali sirov (različni trdi siri in zelenjava (1(1), 5))), sadje, mlečni napitek (jogurt, mleko, kislo mleko, kefir) (5) ali sok s 100% deležem sadja ali voda 0, 5 l IV. MLEČNI RIŽ (1(1), 5), SOK 100%, SIROVA ŠTRUČKA, NAPITEK, SADJE
PONEDELJEK 21. 9. 2026	I. ŠPAGETI CARBONARA (1(1), 4), MEŠANA SOLATA, NAPITEK, SADJE II. RIBA TUNA V OMAKI S KORUZO(1, 3), ŠPAGETI (1(1), 4, 5), MEŠANA SOLATA, NAPITEK, SADJE III. SENDVIČ: (mesni (1(1),5) ali z ribo tuno (1(1), 3) ali sirov (različni trdi siri in zelenjava (1(1), 5))), sadje, mlečni napitek (jogurt, mleko, kislo mleko, kefir) (5) ali sok s 100% deležem sadja ali voda 0,5 l IV. KORUŽNI KOSMIČI Z GRŠKIM JOGURTOM (1(1), 5), SADNA SKODELICA, NAPITEK
TOREK 22. 9. 2026	I. NJOKI (1(1), 4), ZREZEK V NARAVNI OMAKI (1(1)), KUHANNA ZELENAVNA, MEŠANA SOLATA, NAPITEK, SADJE II. ZELENAVNA LAZANJA S SOJINIM MESOM (1(1), 4, 8), MEŠANA SOLATA, NAPITEK, SADJE III. SENDVIČ: (mesni (1(1),5) ali z ribo tuno (1(1), 3) ali sirov (različni trdi siri in zelenjava (1(1), 5))), sadje, mlečni napitek (jogurt, mleko, kislo mleko, kefir) (5) ali sok s 100% deležem sadja ali voda 0,5 l IV. MLEČNI ZDROB S ČOKOLADNIM POSIPOM (1(1), 5), MAKOVKA (1(1)), NAPITEK, SADJE
SREDA 23. 9. 2026	I. PIRE KROMPIR (5), SIROV KANELON (1(1), 4,5), TATARSKA OMAKA (1(1), 3,4), MEŠANA SOLATA, NAPITEK, SADJE II. PIRE KROMPIR (5), ŠAMPINJONI V SMETANOVI OMAKI (1(1),5), GRŠKI JOGURT (5), MEŠANA SOLATA, NAPITEK, SADJE III. SENDVIČ: (mesni (1(1),5) ali z ribo tuno (1(1), 3) ali sirov (različni trdi siri in zelenjava (1(1), 5))), sadje, mlečni napitek (jogurt, mleko, kislo mleko, kefir) (5) ali sok s 100% deležem sadja ali voda 0,5 l IV. RIŽEV NARASTEK (1(1), 4, 5), 100% SOK, NAPITEK, SADJE
ČETRTEK 24. 9. 2026	I. ZELENAVNO MESNA ENOLONČNICA (1(1),4,8), PECIVO (1(1),4,5), ČRNI KRUH (1(1)), NAPITEK, SADJE II. ZELENAVNA ENOLOČNICA (1(1),4,8), PECIVO (1(1),4,5), ČRNI KRUH (1), NAPITEK, SADJE III. SENDVIČ: (mesni (1(1),5) ali z ribo tuno (1(1), 3) ali sirov (različni trdi siri in zelenjava (1(1), 5))), sadje, mlečni napitek (jogurt, mleko, kislo mleko, kefir) (5) ali sok s 100% deležem sadja ali voda 0,5 l IV. CARSKI PRAŽENEC S SADNIM PRELIVOM (1(1), 4, 5), MLEKO 0,2l, NAPITEK, SADJE
PETEK 25. 9. 2026	I. DUŠEN RIŽ 3 ŽIT (1(4)), SVINJSKI ZREZEK Z DŽUVEČ OMAKO (1(1)), MEŠANA SOLATA, NAPITEK, SADJE II. DUŠEN RIŽ 3 ŽIT (1(4)), SOJIN POLPET (1(1), 4,8), DŽUVEČ OMAKA (1(1)), MEŠANA SOLATA, NAPITEK, SADJE III. SENDVIČ: (mesni (1(1),5) ali z ribo tuno (1(1), 3) ali sirov (različni trdi siri in zelenjava (1(1), 5))), sadje, mlečni napitek (jogurt, mleko, kislo mleko, kefir) (5) ali sok s 100% deležem sadja ali voda 0,5 l IV. PŠENIČNA KAŠA S ČOKOLADO (1(1), 5), GRŠKI SADNI JOGURT (5), NAPITEK, SADJE

SKRIBIMO ZA ZDRAVJE! Izberimo **raznoliko** in **uravnoteženo** prehrano.

Snovi ali proizvodi iz njih, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost in njihovi najpogostejši viri.

- Žita, ki vsebujejo gluten (1 pšenica, 2 oves, 3 rž, 4 ječmen, 5 pira, 6 kamut);
- Raki; 3. Ribe; 4. Jajca; 5. Mleko; 6. Arašidi (kikiriki); 7. Oreščki (1 lešniki, 2 mandeljni, 3 orehi); 8. Soja;
- Listna zelena; 10. Gorčično seme; 11. Sezamovo seme; 12. Žveplovi dioksidi in sulfiti; 13. Volčji bob; 14. Mehkužci