JEDILNIK za čas od 2. 11. 2026 do 13. 11. 2026



DAN	MALICA
PONEDELJEK 2. 11. 2026	I. MLINCI (1(1),4), PEČENA PIŠČANČJA KRAČA, RDEČE ZELJE V OMAKI (1(1)), MEŠANA SOLATA,NAPITEK, SADJE II. RIŽOTA Z GOBAMI IN SVEŽO PAPRIKO, PUDING (5), MEŠANA SOLATA, NAPITEK, SADJE III. SENDVIČ:mesni (1(1),5) ali z ribo tuno (1(1), 3) ali sirov (različni trdi siri in zelenjava (1(1), 5))), sadje, mlečni napitek (jogurt, mleko, kislo mleko, kefir) (5) ali sok s 100% deležem sadja ali voda 0,5 l IV. MLEČNA PROSENA KAŠA (1(1), 5), ČOKOLADNO MLEKO (1(1), 5), NAPITEK, SADJE
TOREK 3. 11. 2026	I. PIRE KROMPIR (5), ČUFTI (GOVEDINA, SVINJINA) V PARADIŽNIKOVI OMAKI (1(1), 4), MEŠANA SOLATA, NAPITEK II. PIRE KROMPIR (5), POLNJENE PAPRIKE (1(1), 4), PARADIŽNIKOVA OMAKA (1(1)), MEŠANA SOLATA, NAPITEK, SADJE III. SENDVIČ:mesni (1(1),5) ali z ribo tuno (1(1), 3) ali sirov (različni trdi siri in zelenjava (1(1), 5))), sadje, mlečni napitek (jogurt, mleko, kislo mleko, kefir) (5) ali sok s 100% deležem sadja ali voda 0,5 l IV. RIŽEV NARASTEK (1(1), 4, 5), JOGURT (5), SADJE, NAPITEK
SREDA 4. 11. 2026	I. ŠIROKI REZANCI S ŠPINAČO (1(1), 4, 9), NARAVNI (SVINJINA) ZREZEK Z ZELENJAVO V OMAKI (1(1), 9), MEŠANA SOLATA, NAPITEK, SADJE II. ŠOROKI REZANCI S ŠPINAČO (1(1), 4, 9), BUČNI POLPET V ZELENJAVNI OMAKI (1(1), 4, 5), MEŠANA SOLATA, NAPITEK, SADJE III. SENDVIČ:mesni (1(1),5) ali z ribo tuno (1(1), 3) ali sirov (različni trdi siri in zelenjava (1(1), 5))), sadje, mlečni napitek (jogurt, mleko, kislo mleko, kefir) (5) ali sok s 100% deležem sadja ali voda 0,5 l IV. CARSKI PRAŽENEC (1(1), 4, 5), JABOLČNA ČEŽANA (1(1)), NAPITEK, SADJE
ČETRTEK 5. 11. 2026	I. MESNO ZELENJAVNA ENOLONČNICA (GOVEDINA) (1(1)), PECIVO S SADJEM (1(1), 4, 5), NAPITEK, SADJE, OVSENI KRUH (1(1,2)) II. ZELENJAVNA ENOLONČNICA (1(1)), PECIVO S SADJEM (1(1), 4, 5), NAPITEK, SADJE, OVSENI KRUH (1(1,2)) III. SENDVIČ:mesni (1(1),5) ali z ribo tuno (1(1), 3) ali sirov (različni trdi siri in zelenjava (1(1), 5))), sadje, mlečni napitek (jogurt, mleko, kislo mleko, kefir) (5) ali sok s 100% deležem sadja ali voda 0,5 l IV. SIROV BUREK (1(1), 5, 4),JOGURT (5), NAPITEK, SADJE
PETEK 6. 11. 2026	I. KROMPIR Z BLITVO (5, 9), OCVRT FILE OSLIČA(1(1), 3, 4), MEŠANA SOLATA, NAPITEK, SADJE II. KROMPIR Z BLITVO (5,9), SIR NA ŽARU (5) , MEŠANA SOLATA, NAPITEK, SADJE III. SENDVIČ:mesni (1(1),5) ali z ribo tuno (1(1), 3) ali sirov (različni trdi siri in zelenjava (1(1), 5))), sadje, mlečni napitek (jogurt, mleko, kislo mleko, kefir) (5) ali sok s 100% deležem sadja ali voda 0,5 l IV. MLEČNI ZDROB S ČOKOLADNIM POSIPOM (1(1), 5), NAPITEK, SADJE
PONEDELJEK 9. 11. 2026	I. KUS KUS (1(1)), PIŠČANČJI ZREZEK V OMAKI S KORUZO IN SLADKO SMETANO (1(1), 5), MEŠANA SOLATA, NAPITEK, SADJE II. MASLEN KROMPIR (5), PEČEN FILE OSLIČJI (1(1), 3), MEŠANA SOLATA, NAPITEK, SADJE III. SENDVIČ:mesni (1(1),5) ali z ribo tuno (1(1), 3) ali sirov (različni trdi siri in zelenjava (1(1), 5))), sadje, mlečni napitek (jogurt, mleko, kislo mleko, kefir) (5) ali sok s 100% deležem sadja ali voda 0,5 l IV. PICA MARGARITA (1(1), 5), NAPITEK, SADJE
TOREK 10. 11. 2026	I. KROMPIRJEV GOLAŽ (GOVEDINA) (1(1), PECIVO (1(1), 4, 5), POLBELI KRUH (1(1)), NAPITEK, SADJE II. ZELENJAVNA LAZANJA (1(1), 4,5), PECIVO (1(1), 4, 5), NAPITEK, SADJE III. SENDVIČ:mesni (1(1),5) ali z ribo tuno (1(1), 3) ali sirov (različni trdi siri in zelenjava (1(1), 5))), sadje, mlečni napitek (jogurt, mleko, kislo mleko, kefir) (5) ali sok s 100% deležem sadja ali voda 0,5 l IV. GRATINIRANE PALAČINKE S SKUTO (1(1), 4, 5), 100% SOK, NAPITEK
SREDA 11.11. 2026	I. RIŽ Z ZELENJAVO, SESEKLJANI ZREZEK (SVINJINA, GOVEDINA), MEŠANA SOLATA, NAPITEK, SADJE II. VEGI BURGER Z ZELENJVANIM POLPETOM ZELENJAVO IN NAMAZOM (1(1), 4, 8), NAPITEK, SADJE III. SENDVIČ:mesni (1(1),5) ali z ribo tuno (1(1), 3) ali sirov (različni trdi siri in zelenjava (1(1), 5))), sadje, mlečni napitek (jogurt, mleko, kislo mleko, kefir) (5) ali sok s 100% deležem sadja ali voda 0,5 l IV. TUNIN NAMAZ (1(1),3, 5), SVEŽA PAPRIKA, KRUH S SEMENI (1(1,2,3), NAPITEK, SADJE
ČETRTEK 12. 11. 2026	I. POLNOZRNATE TESTENINE (1(1), 4), PAPRIKAŠ (SVINJINA) (1(1)), MEŠANA SOLATA, NAPITEK, SADJE II. POLNOZRNATE TESTENINE (1(1), 4), OMAKA TREH SIROV (1(1), 5), MEŠANA SOLATA, NAPITEK, SADJE III. SENDVIČ:mesni (1(1),5) ali z ribo tuno (1(1), 3) ali sirov (različni trdi siri in zelenjava (1(1), 5))), sadje, mlečni napitek (jogurt, mleko, kislo mleko, kefir) (5) ali sok s 100% deležem sadja ali voda 0,5 l IV. SIROVKA (1(1), 5), TEKOČI JOGURT (5), FRUTABELA (1(1,2), 5), NAPITEK, SADJE
PETEK 13. 11. 2026	I. KROMPIRJEVA ALI TESTENINSKA SOLATA (1(1), 4), MESNI KANELON (SVINJINA, GOVEDINA) (1(1), 4), MEŠANO SADJE, NAPITEK II. KROMPIRJEVA ALI TESTENINSKA SOLATA (1(1), 4), OCVRT SIROV KANELON (1(1), 4, 5), MEŠANO SADJE, NAPITEK III. SENDVIČ:mesni (1(1),5) ali z ribo tuno (1(1), 3) ali sirov (različni trdi siri in zelenjava (1(1), 5))), sadje, mlečni napitek (jogurt, mleko, kislo mleko, kefir) (5) ali sok s 100% deležem sadja ali voda 0,5 l IV. PŠENIČNA KAŠA S ČOKOLADO (1(1), 5), NAPITEK, SADJE

SKRBIMO ZA ZDRAVJE! Izberimo **raznoliko** in **uravnoteženo** prehrano.

Snovi ali proizvodi iz njih, ki povzročako alergije ali preobčutljivost in njihovi najpogostejši viri.
1. Žita, ki vsebujejo gluten (1 pšenica, 2 oves, 3 rž, 4 ječmen, 5 pira, 6 kamut);
2. Raki; 3. Ribe; 4. Jajca; 5. Mleko; 6. Arašidi (kikiriki); 7. Oreščki (1 lešniki, 2 mandelni, 3 orehi); 8. Soja;
9. Listna zelena; 10. Gorčično seme; 11. Sezamovo seme; 12. Žveplov dioksid in sulfiti; 13. Volčji bob; 14. Mehkužci



