

JEDILNIK za čas od 12. 10. 2026 do 23. 10. 2026



DAN	MALICA
PONEDELJEK 12. 10. 2026	I. RIŽ (1(1)), MESNO ZELENJAVNA OMAKA Z LEČO (1(1)), MEŠANA SOLATA, NAPITEK, SADJE II. SIROVI ŠTRUKLJI (1(1), 4, 5), ZELENJAVNA OMAKA (1(1), 5), MEŠANA SOLATA, NAPITEK, SADJE III. SENDVIČ: (mesni (1(1),5) ali z ribo tuno (1(1), 3) ali sirov (različni trdi siri in zelenjava (1(1), 5))), sadje, mlečni napitek (jogurt, mleko, kislo mleko, kefir) (5) ali sok s 100% deležem sadja ali voda 0,5 l IV. SIROVKA (1(1), 5), TEKOČI JOGURT (5), FRUTABELA (1(1,2), 5), MEŠANA SOLATA, NAPITEK, SADJE
TOREK 13. 10. 2026	I. PIRE KROMPIR (5), PAPRIKAŠ S SVINSKIM MESOM (1(1)), MEŠANA SOLATA, NAPITEK, SADJE II. METULJČKI (1(1), 4, 9), ŠAMPINJONI V OMAKI S KISLO SMETANO (1(1), 5), MEŠANA SOLATA, NAPITEK, SADJE III. SENDVIČ: (mesni (1(1),5) ali z ribo tuno (1(1), 3) ali sirov (različni trdi siri in zelenjava (1(1), 5))), sadje, mlečni napitek (jogurt, mleko, kislo mleko, kefir) (5) ali sok s 100% deležem sadja ali voda 0.5 l IV. PŠENIČNA KAŠA S ČOKOLADO (1(1)), 5), SOJIN SADNI JOGURT (1(1), 8), NAPITEK, SADJE
SREDA 14. 10. 2026	I. MAKARONOVO MESO (1(1), 4), MEŠANA SOLATA, NAPITEK, SADJE II. ZELENJAVNI NARASTEK S KISLO SMETANO (1(1), 4, 5, 9), MEŠANA SOLATA, SADJE, NAPITEK III. SENDVIČ: (mesni (1(1), 5) ali z ribo tuno (1(1), 3) ali sirov (različni trdi siri in zelenjava (1(1), 5))), sadje, mlečni napitek (jogurt, mleko, kislo mleko, kefir) (5) ali sok s 100% deležem sadja ali voda 0.5 l IV. MLEČNA PROSENA KAŠA (5), PROTEINSKI NAPITEK (5), NAPITEK
ČETRTEK 15. 10. 2026	I. MESNA ENOLONČNICA (1(1),4), PECIVO ((1(1), 4, 5), SADJE, KORUŽNI KRUH (1(1)), NAPITEK, SADJE II. POLNJENE BUČKE (1(1), 4), PEČEN KROMPIR, MEŠANA SOLATA, NAPITEK, SADJE III. SENDVIČ: (mesni (1(1), 5) ali z ribo tuno (1(1), 3) ali sirov (različni trdi siri in zelenjava (1(1), 5))), sadje, mlečni napitek (jogurt, mleko, kislo mleko, kefir) (5) ali sok s 100% deležem sadja ali voda 0.5 l IV. MESNI BUREK (1(1), 4, 5), TEKOČI JOGURT (5), NAPITEK, SADJE
PETEK 16. 10. 2026	I. MLINCI Z ZABELO (1(1), 4, 5), PEČEN PIŠČANEC, DUŠENO ZELJE, NAPITEK, SADJE II. PIRE KROMPIR (5), KREMNA ŠPINAČA (1(1), 5, 9), KUHAJO JAJCE (4), FRUTABELA (1(1,2), 5), NAPITEK, SADJE III. SENDVIČ: (mesni (1(1), 5) ali z ribo tuno (1(1), 3) ali sirov (različni trdi siri in zelenjava (1(1), 5))), sadje, mlečni napitek (jogurt, mleko, kislo mleko, kefir) (5) ali sok s 100% deležem sadja ali voda 0.5 l IV. PALAČINKE Z NAMAZOM (1(1), 4, 5), PROTEINSKI NAPITEK (5), SADJE
PONEDELJEK 19. 10. 2026	I. MATEVŽ, DUŠENO KISLO ZELJE (1(1)), PEČENICA, NAPITEK, SADJE II. ZELENJAVNA LAZANJA (1(1), 4, 5, 9), MEŠANA SOLATA, NAPITEK, SADJE III. SENDVIČ: (mesni (1(1),5) ali z ribo tuno (1(1), 3) ali sirov (različni trdi siri in zelenjava (1(1), 5))), sadje, mlečni napitek (jogurt, mleko, kislo mleko, kefir) (5) ali sok s 100% deležem sadja ali voda 0.5 l IV. MLEČNI ZDROB S ČOKOLADNIM POSIPI (1(1), 5), FRUTABELA (1(1,2), 5), NAPITEK, SADJE
TOREK 20. 10. 2026	I. ŠPAGETI Z BOLONEZ OMAKO (1(1), 4), MEŠANA SOLATA, SADJE, NAPITEK II. ZELENJAVNA TORTILJA (1(1), 5), PEČEN KROMPIR, SADJE, NAPITEK III. SENDVIČ: (mesni (1(1),5) ali z ribo tuno (1(1), 3) ali sirov (različni trdi siri in zelenjava (1(1), 5))), sadje, mlečni napitek (jogurt, mleko, kislo mleko, kefir) (5) ali sok s 100% deležem sadja ali voda 0.5 l IV. RIŽEV NARASTEK (1(1), 4, 5), 100% SOK 0,2l, NAPITEK, SADJE
SREDA 21.10. 2026	I. TLAČEN KROMPIR Z OHROVTOM, OCVRT RIBJI FILE (1(1), 3, 4), MEŠANA SOLATA, NAPITEK, SADJE II. TLAČEN KROMPIR Z OHROVTOM, OCVRT SIR (1(1), 4,5), MEŠANA SOLATA, NAPITEK, SADJE III. SENDVIČ: (mesni (1(1),5) ali z ribo tuno (1(1), 3) ali sirov (različni trdi siri in zelenjava (1(1), 5))), sadje, mlečni napitek (jogurt, mleko, kislo mleko, kefir) (5) ali sok s 100% deležem sadja ali voda 0.5 l IV. PICA S ŠUNKO IN SIROM (1(1), 5), NAPITEK, SADJE
ČETRTEK 22. 10. 2026	I. RIŽ Z AJDOVO KAŠO IN ZELENJAVO (5, 9), PIŠČANČJE NABODALO (1(1), 4), MEŠANA SOLATA, NAPITEK, SADJE II. RIŽ Z AJDOVO KAŠO IN ZELENJAVO (5, 9), ZELENJAVNI KANELON (1(1), 4, 5), MEŠANA SOLATA, NAPITEK, SADJE III. SENDVIČ: (mesni (1(1),5) ali z ribo tuno (1(1), 3) ali sirov (različni trdi siri in zelenjava (1(1), 5))), sadje, mlečni napitek (jogurt, mleko, kislo mleko, kefir) (5) ali sok s 100% deležem sadja ali voda 0.5 l IV. GRATINIRANE PALAČINKE S SKUTO (1(1), 4, 5), NAVADNI TEKOČI JOGURT (5), NAPITEK, SADJE
PETEK 23. 10. 2026	I. SIROVI TORTELINI (1(1), 4, 5), SVINJSKI ZREZEK V NARAVNI OMAKI (1(1)), SOLATA, NAPITEK, SADJE II. MEŠANA SOLATA S TUNO (3), POLNOZRNATA ŠTRUČKA (1(1, 2,5), TEKOČI JOGURT (5), NAPITEK, SADJE III. SENDVIČ: (mesni (1(1),5) ali z ribo tuno (1(1), 3) ali sirov (različni trdi siri in zelenjava (1(1), 5))), sadje, mlečni napitek (jogurt, mleko, kislo mleko, kefir) (5) ali sok s 100% deležem sadja ali voda 0.5 l IV. KORUŽNI KOSMIČI Z GRŠKIM JOGURTOM (1(1), 5), SADNA SOLATA, NAPITEK



SKRBIMO ZA ZDRAVJE! Izberimo **raznoliko** in **uravnoteženo** prehrano.

Snovi ali proizvodi iz njih, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost in njihovi najpogostejši viri.

- Žita, ki vsebujejo gluten (1 pšenica, 2 oves, 3 rž, 4 ječmen, 5 pira, 6 kamut);
- Raki; 3. Ribe; 4. Jajca; 5. Mleko; 6. Arašidi (kikiriki); 7. Oreščki (1 lešniki, 2 mandeljni, 3 orehi); 8. Soja;
- Listna zelena; 10. Gorčično seme; 11. Sezamovo seme; 12. Žveplovi dioksidi in sulfiti; 13. Volčji bob; 14. Mehkužci

